

**PrEP-MEDICATIE**

**INFORMATIE VOOR CLIËNT**

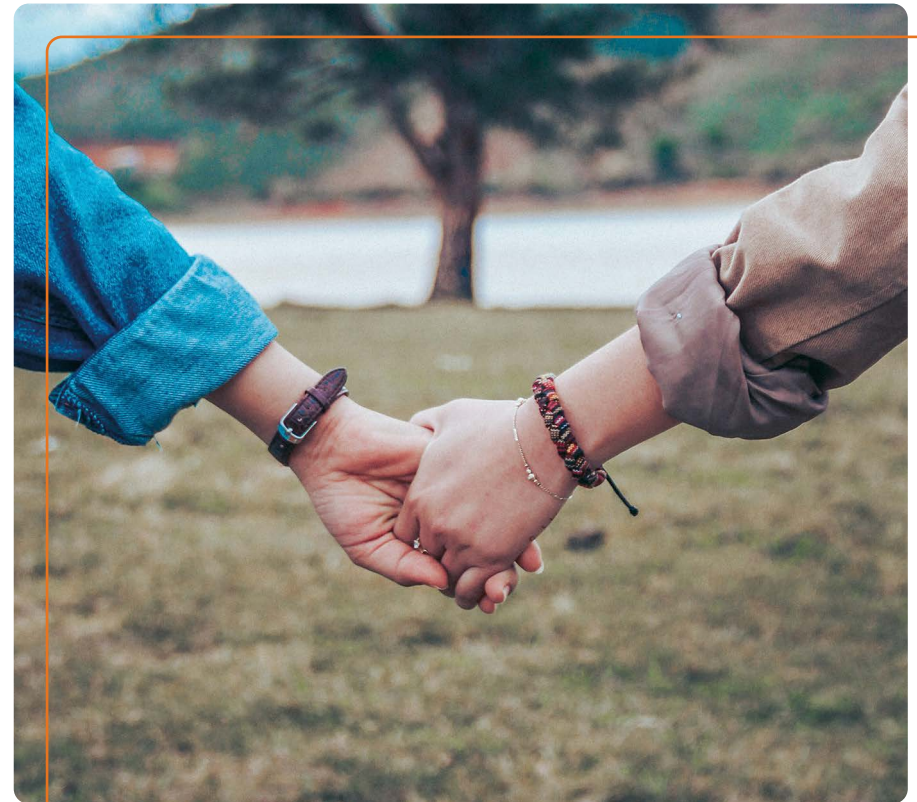


## BEGELEIDING GGD



### PrEP

De GGD-professional beoordeelt wie in aanmerking komt voor PrEP en maakt zo nodig een recept, waarmee je naar de (online) apotheek kan gaan. De prijs van PrEP kan sterk variëren van apotheek tot apotheek en is mede afhankelijk van het merk dat beschikbaar is. Daarom adviseren wij jou om de prijs vooraf te controleren bij de apotheek. Voor cliënten die PrEP rondom seks gaan gebruiken, is een blisterverpakking aan te raden, omdat deze langer houdbaar is.



## PREP-MEDICATIE



### Hoe gebruik je het?

#### PrEP dagelijks

- Optie 1:** Start met inname van 2 tabletten tegelijk maximaal 24 uur tot minimaal 2 uur voor de seks.
- Optie 2:** Start met inname van 1 tablet gedurende 5 dagen. Let op, je mag pas na 5 dagen onbeschermd seks hebben.

Slik voor beide opties vervolgens elke dag een pil op een vast tijdstip.

#### Onze voorkeur: optie 1

Starten met 2 tabletten, dan ben je het beste beschermd!

#### PrEP rondom seks (zie inname-schema A en B)

- Slik 2 tabletten tegelijk maximaal 24 uur tot minimaal 2 uur voor de seks
- Daarna slik je elke dag op het zelfde tijdstip 1 tablet (24 uur na de eerste twee)
- Iedere 24 uur neem je 1 tablet in tot 2 dagen na de laatste keer seks

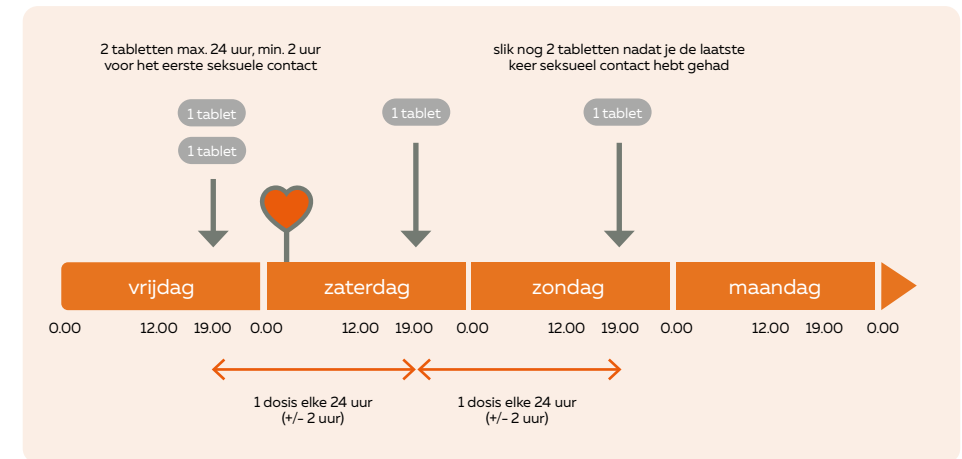
Slik elke dag een pil op een vast tijdstip.

#### Uitzonderingen

- Voor vaginale seks moet altijd 7 achtereenvolgende dagen dagelijks PrEP geslikt worden voordat PrEP beschermd tegen HIV
- Vrouwen, transgenders met een vagina en cliënten met een actieve hepatitis B infectie dienen dagelijks PrEP te slikken

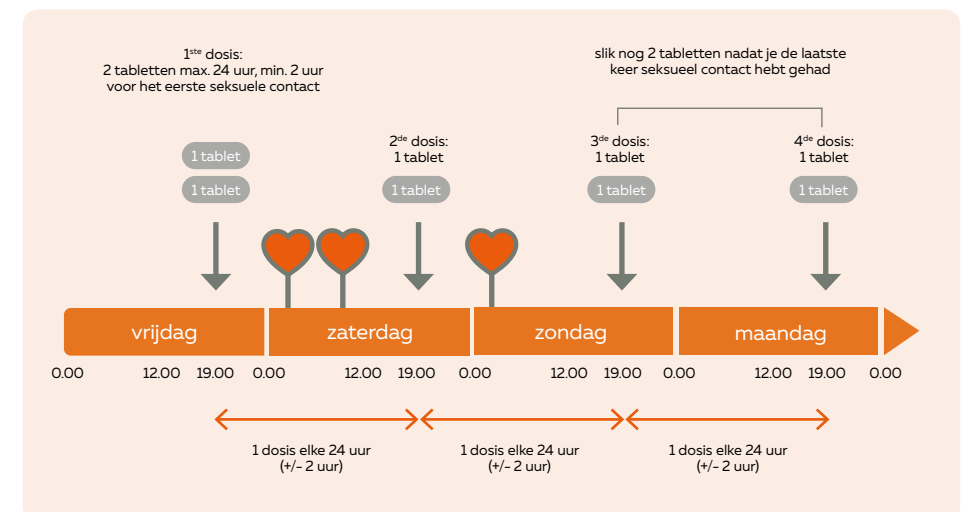
#### Inname-schema A:

1 keer seksueel contact (♥) binnen enkele dagen



#### Inname-schema B:

méér dan 1 keer seksueel contact (♥) binnen enkele dagen



## PREP VERGETEN?



### Bij PrEP dagelijks

- De vergeten pil kan tot 12 uur na het oorspronkelijke inname-moment worden ingenomen
- Als het langer dan 12 uur na het vaste inname-moment is, dient deze tablet te worden overgeslagen en ga je door met het normale inname-schema
- Ben je 2x of meer achter elkaar PrEP vergeten, neem zo spoedig mogelijk contact op met de GGD of huisarts, mogelijk is PEP nodig

### Bij PrEP rondom seks

#### 1<sup>e</sup> twee pillen vergeten:

Je bent niet beschermd: condoom gebruiken. Heb je onbeschermd seks gehad? Neem zo spoedig mogelijk contact op met de GGD of huisarts, mogelijk heb je PEP nodig.

#### Vervolgpillen vergeten na seks:

- De vergeten pil kan tot 12 uur na het oorspronkelijke inname-moment worden ingenomen
- Als het langer dan 12 uur na het vaste inname-moment is, neem contact op met de GGD of huisarts, mogelijk heb je PEP nodig

## BIJWERKINGEN



### De meest voorkomende bijwerkingen

- Hoofdpijn
- Duizeligheid
- Misselijkheid
- Braken
- Diarree
- Zich zwak voelen
- Buikpijn
- Winderigheid
- Slapeloosheid
- Levendige dromen
- Huiduitslag
- Soms nierfunctiestoornissen
- Zelden botontkalking

### Wat te doen bij braken?

Bij braken binnen 1 uur na het innemen van de tablet, een nieuwe tablet innemen.

## WAT IS VERDER BELANGRIJK?



### Controles

Je bent zelf verantwoordelijk voor het maken van een afspraak, zodat je voldoende PrEP op voorraad hebt. Houdt rekening met een wachttijd van 4 weken. Indien je je PrEP-afspraak bij de GGD hebt gemist, wordt je vriendelijk verzocht een volgende keer op tijd op je afspraak te verschijnen of uiterlijk 24 uur van te voren af te melden. De GGD accepteert éénmaal afwezigheid zonder afmelding.

	Start PrEP <sup>1</sup>	1 maand na start PrEP <sup>2</sup>	6 maandelijkse periodieke controle <sup>3</sup>
Nierfunctie	♥		
HIV	♥	♥	♥
SOA testen (chlamydia, gonorrhoe en syfilis)	♥		♥
Hepatitis C	♥		
Hepatitis B vaccinatie status	♥		
Urine op eiwit	♥		
Counseling t.a.v. therapietrouw en risico-reducerende strategieën	♥	♥	♥
Check op interacties met andere geneesmiddelen	♥	♥	♥

<sup>1</sup> Je komt op een intake waarin je veel informatie krijgt en vragen kunt stellen over PrEP. Je besluit of je PrEP wilt gaan slikken. Zo ja, dan worden bovenstaande testen afgenomen. Je kunt starten met PrEP indien de testen goed zijn.

<sup>2</sup> Een maand later kom je opnieuw langs. We doen opnieuw een hiv-test en bespreken hoe het is gegaan met de PrEP.

<sup>3</sup> Vanaf nu kom je iedere 6 maanden bij de GGD voor testen, pillen en begeleiding. Hepatitis C en - op indicatie - de nierfunctie en de urine op eiwitten wordt jaarlijks gecontroleerd.

### Condooms

Condooms beschermen je tegen zwangerschap, HIV en de meeste SOA's. PrEP biedt alleen aanvullende bescherming tegen HIV. Gebruik daarom altijd condooms als je seks hebt. Zoek een condoom dat goed past en gebruik genoeg glijmiddel, zeker bij anale seks.

### Stoppen met PrEP

Wil je stoppen met PrEP, bijvoorbeeld omdat je in een monogame relatie zit? Kom dan wel naar je controleafspraak en bespreek dit met de verpleegkundige. Je krijgt dan adviezen over hoe je op een goede manier kunt stoppen:

- Anale seks: slik ten minste 2 dagen iedere dag 1 tablet tot na het laatste sekscontact
- Vaginale seks: slik tenminste 7 dagen iedere dag 1 tablet tot na het laatste sekscontact

### Eten, drinken, supplementen en lifestyle

- Gebruik je creatine (creatine-ethylester, niet het vaker gebruikte creatinemonohydraat) voor sporten? Geef dit door aan de verpleegkundige of arts van het PrEP-spreekuur
- Gebruik je NSAID's (ibuprofen, diclofenac en naproxen) (langdurig) of herpes medicatie samen met PrEP? Neem contact op met de verpleegkundige of arts van het PrEP-spreekuur. Vraag bij voorschrift of kopen van medicatie altijd bij je apotheek na of er interacties zijn met PrEP

### Reizen in het buitenland

- Kleine tijdsverschillen: zelfde slijktijden aanhouden, maar dan lokale tijd
- Grotere tijdsverschillen: slijktijd in een paar grotere stappen aanpassen tot je weer op de vertrouwde tijd van innemen zit, maar dan op de lokale tijd
- Medische verklaring of medisch paspoort meenemen. Hierin staat in het Engels dat de medicatie om medische redenen ingenomen moet worden en dat de medicatie voor strikt persoonlijk gebruik is. Medicijnpaspoort van de apotheek voldoet ook
- Voor sommige landen kan het problemen opleveren om hiv-remmers, waaronder ook PrEP, mee te nemen en kunnen er reisbeperkingen zijn. Kijk op [www.hivtravel.org](http://www.hivtravel.org) of [www.soaids.nl](http://www.soaids.nl) voor meer informatie

## INFORMEREN HUISARTS EN APOTHEKER



Een voorwaarde om deel te nemen aan PrEP-zorg door de GGD is dat we je huisarts en apotheek mogen informeren dat je PrEP gebruikt.

### Waarom is dat zo belangrijk?

PrEP is een medicijn. Wanneer ook andere medicijnen worden voorgeschreven, kan er een interactie ontstaan. Ook kan PrEP effect hebben op de nierfunctie. Als de nieren slechter zouden gaan werken, is het belangrijk dat de huisarts dit weet.

### Hoe informeren wij je huisarts en apotheek?

Bij het starten van PrEP sturen wij een korte brief naar de huisarts en apotheek waarin alleen staat dat je het medicijn emtricitabine/tenofoviridisoproxil (PrEP) gebruikt via de GGD en dat wij de controles doen. We schrijven geen details over je seksuele leven in deze brief.

## CONTACTGEGEVENS



### GGD Limburg-Noord

#### Roermond

Oranjelaan 21, 6042 BA Roermond

#### Blerick

Drie Decembersingel 50, 5921 AC Blerick

#### Weert

Vogelsbleek 10, 6001 BE Weert

Alleen op afspraak: bel 088 - 199 1207  
of mail naar [ggdmakessense@vrln.nl](mailto:ggdmakessense@vrln.nl)

### GGD Zuid-Limburg

#### Heerlen

Het Overloon 2, 6411 TE Heerlen

#### Maastricht

Brouwersweg 100, 6216 EG Maastricht

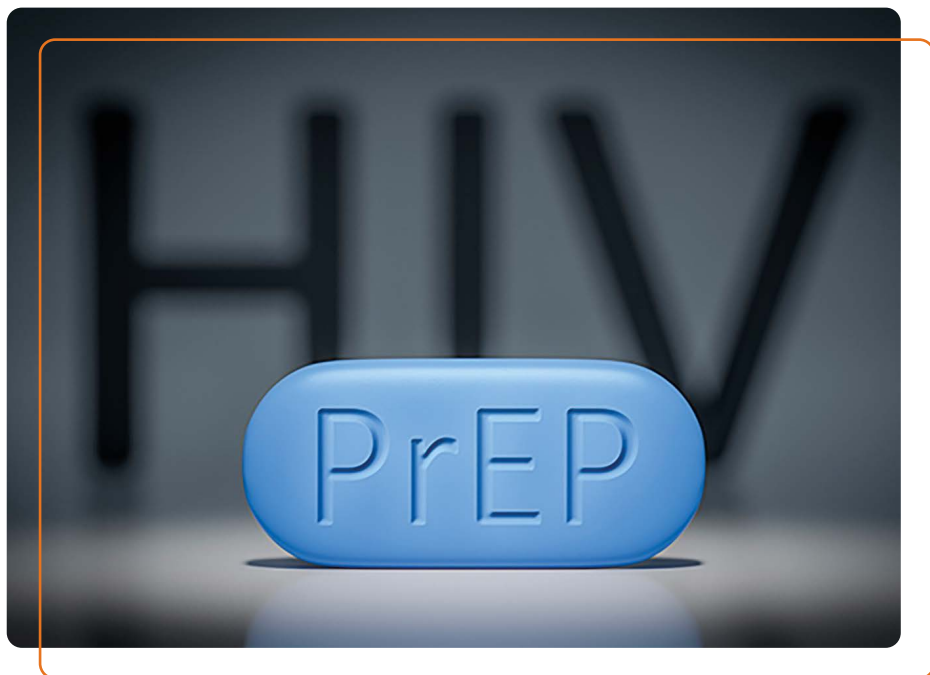
#### Sittard

Valkstraat 69, 6135 GB Sittard

Alleen op afspraak: bel 088 - 880 5072

### Websites

- [www.ggdzl.nl/soa](http://www.ggdzl.nl/soa)
- [www.mantotman.nl](http://www.mantotman.nl)
- [www.soa aids.nl](http://www.soa aids.nl)
- [www.prepnu.nl](http://www.prepnu.nl)
- [www.prep-direct.nl](http://www.prep-direct.nl)
- [www.ggdlimburgnoord.nl/seks-en-gezondheid](http://www.ggdlimburgnoord.nl/seks-en-gezondheid)



PrEP\* is een uitermate effectief preventiemiddel tegen HIV.  
Je moet de pillen wel trouw en op de juiste momenten slikken.

\* PrEP bevat per tablet 200 mg emtricitabine en 245 mg tenofoviridisoproxil.

