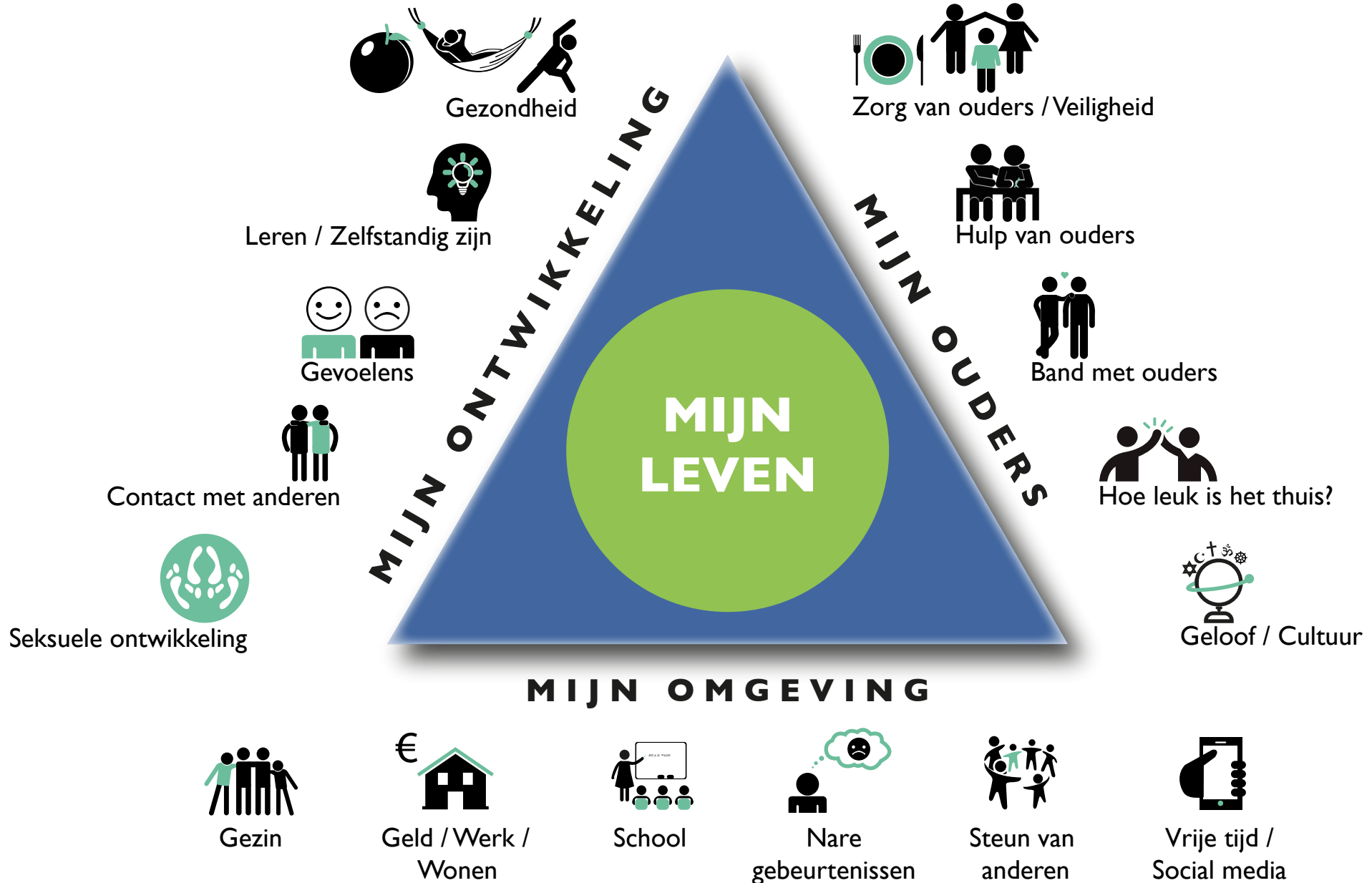




Hoe gaat het met mij en mijn gezin?

MIJN ONTWIKKELING	1 Gezondheid		Ik leef gezond: - ik eet iedere dag groente en fruit - ik slaap lekker en voel me fit - ik beweeg voldoende en doe aan sport - ik drink voor 18 jaar geen alcohol - ik rook niet en gebruik geen drugs
	2 Leren / Zelfstandig zijn		Ik leer goed: - ik let op en ben nieuwsgierig - ik haal goede cijfers op school - huiswerk maken lukt - ik voel me fijn in de klas of op mijn werk - ik ben zelfstandig
	3 Gevoelens		Ik voel mij goed: - ik ben tevreden met mijn lijf en wie ik ben - ik heb leuke en vrolijke gedachten - ik kan vertellen wat ik denk en hoe ik me voel - ik begrijp hoe een ander zich voelt
	4 Contact met anderen / Seksuele ontwikkeling		Ik maak goed contact (ook online): - ik houd rekening met anderen - ik kom voor me zelf op - ik los ruzie op door te praten - ik ontwikkel vriendschappen, verliefdheden en seksuele voorkeur
MIJN OPVOEDING	5 Zorg van ouders / Veiligheid		Mijn ouders zorgen goed voor mij: - ook als ik ziek of alleen thuis ben - we hebben voldoende eten en kleding - ons huis is schoon en warm - ik voel me veilig thuis
	6 Hulp van ouders		Mijn ouders helpen mij: - mijn ouders luisteren naar en praten met mij - zij vertellen mij wat ik goed doe - zij zeggen wat wel en niet mag - ik weet wie ik hulp kan vragen bij problemen
	7 Band met ouders		Ik voel een goede band met mijn ouders: - zij houden van mij - zij zijn er voor mij als ik ze nodig heb - zij begrijpen mij - ik mag ontdekken wie ik ben
MIJN OMGEVING	8 Hoe leuk is het thuis?		Het gaat goed thuis: - ik ben graag thuis - we zijn gezond en voelen ons goed - we zijn aardig voor elkaar - mijn ouders helpen elkaar
	9 Gezinsomstandigheden		Ik groei op in een fijne omgeving: - we zijn gezond en voelen ons goed - we wonen fijn - er is werk en voldoende geld - geen last van nare dingen die gebeurd zijn - we hebben geen zorgen over de toekomst
	10 Steun van anderen		Mijn gezin krijgt genoeg steun als dat nodig is: - van familie, vrienden en bureu - school, werk, sportclub en vrije tijd - professionals van andere organisaties

Ik voel me zeker	Ik vind dit soms moeilijk	Dit is echt niet leuk	Help!!	Ik weet het niet meer
				
				
				
				
				
				
				
				
				
				
				
				
				
				
Bevestiging 	Advies 	Extra zorg 	Zorg nu! 	Veel zorg 