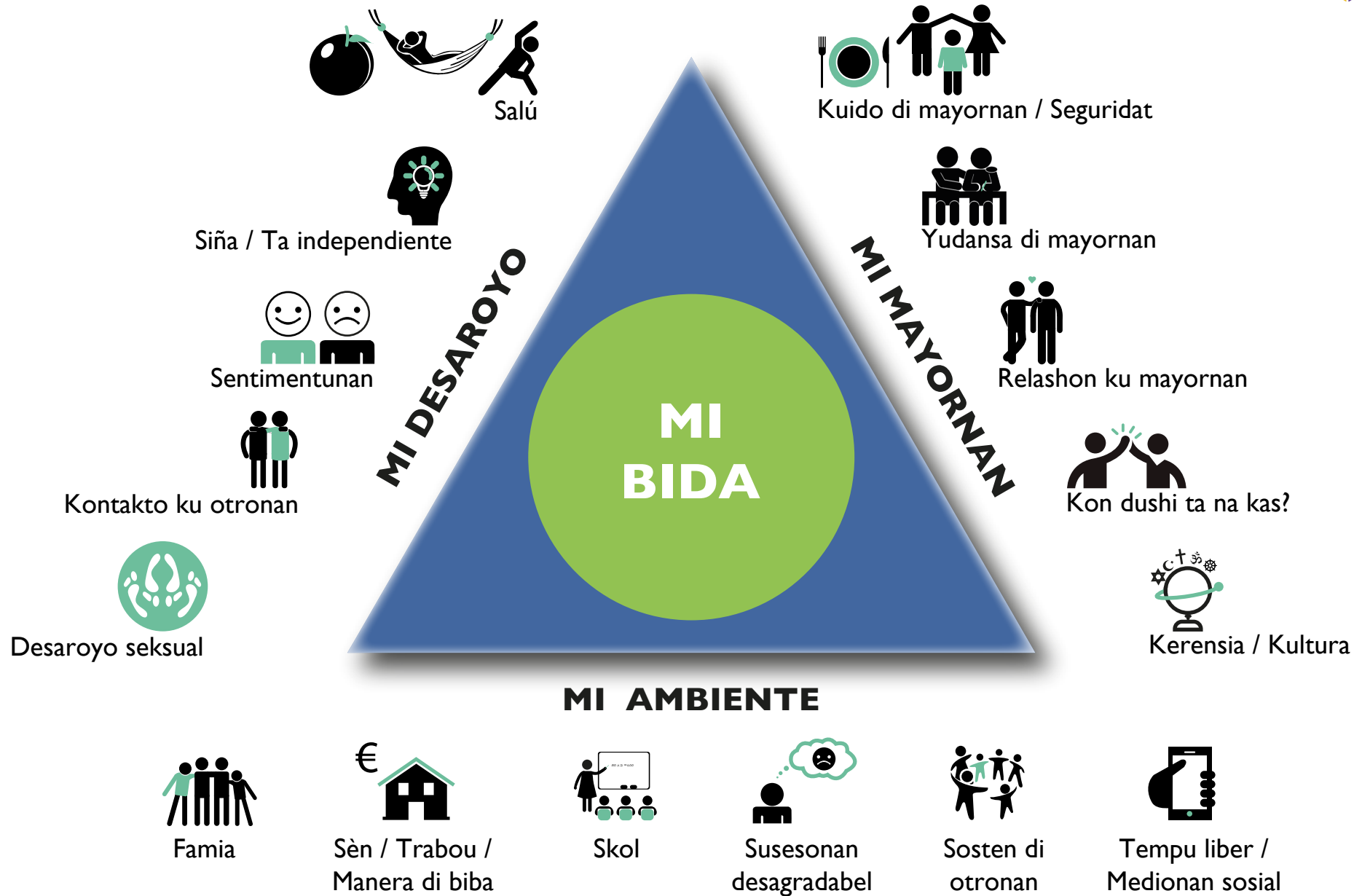




Kon ta bai ku ami i mi famia?

		MI ta biba salú:	MI ta sinti mi sigur	haña esaki difisil	niun tiki dushi	Yudansal	MI no sa mas	
MI DESAROYO	1. Salú		- Tur dia mi ta kome fruta i bèrdura. - Mi ta drumi bon i mi ta sinti mi bon. - Mi ta move suficiente i mi ta praktiká deporte. - Promé ku 18 aña mi no ta bebe alkohòl. - Mi no ta huma i mi no ta usa droga.					
	2. Siña/ Ta independiente		MI ta siña bon: - Mi ta pone atenshon i mi ta kurioso. - Mi ta haña bon punto na skol. - Mi ta logra ku trahamentu di mi hùiswèrk. - Mi ta sinti mi bon den mi klas òf na mi trabou. - Mi ta independiente.					
	3. Sentimentu		MI ta sinti mi bon: - Mi ta satisfecho ku mi kurpa i e persona ku mi ta. - Mi tin pensamentunan alegre i agradabel. - Mi por konta loke mi ta pensa i kon mi ta sinti mi. - Mi ta komprondé ku un otro ta sintié.					
	4. Kontakto ku otronan		MI ta hasi bon kontakto ku otronan (tambe online): - Mi ta tene kuenta ku otronan. - Mi ta sali pa mi mes. - Mi ta resolvé problema pa medio di komunikashon. - Mi ta desaroyá amistad, relashon amoroso i preferensia seksual.					
MI EDUKASHON	5. Kuido di mayornan/ Segurdat		MI mayornan ta sòru bon pa mi: - Tambe ora mi ta malu òf ta mi so na kas. - Nos tin suficiente kuminda i paña. - Nos kas ta limpi i kaluroso. - Mi ta sinti mi sigur na kas.					
	6. Yudansa di mayornan		MI mayornan ta yuda mi: - Mi mayornan ta skucha mi i papia ku mi. - Nan ta bisa mi kiko mi ta hasi bon. - Nan ta bisa mi kiko mi mag hasi i kiko nò. - Mi sa ken mi por pidi yudansa si mi tin problema.					
	7. Relashon ku mayornan		MI ta sinti un bon relashon ku mi mayornan: - Nan ta stima mi. - Nan t'ei pa mi ora mi mester di nan. - Nan ta komprondé mi. - Mi mag deskubrí ken mi ta.					
	8. Kon dushi ta na kas.		Ta bai bon na kas: - Mi ta gusta di ta na kas. - Nos ta salú i ta sinti nos bon. - Nos ta amabel ku otro. - Mi mayornan ta yuda otro.					
AMBIENTE	9. Sirkunstansianan familiar		MI ta kresiendo den un ambiente dushi: - Nos ta salú i nos ta sinti nos bon. - Nos ta biba dushi. - Tin trabou i suficiente sèn. - Nos no tin molèster di kosnan desagradabel ku a pasa. - Nos no ta preokupá pa futuro.					
	10. Sosten di otronan		MI famia ta risibi suficiente sosten si ta nesesario: - Di famia, amigunan i bisiña. - Skol, trabou, klup di deporte i tempu liber. - Profeshonalnan di otro organisashonnan.					
KIKO NOS FAMIA MESTER?			Konfirmashon	Konseho	Kuido adishonal	Kuido awor!	Hopi kuido	