











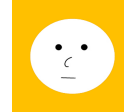

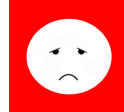




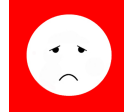







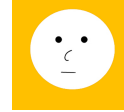




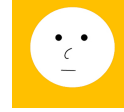




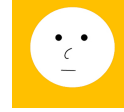




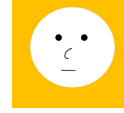
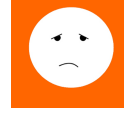



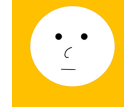





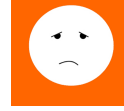










# ¿Cómo estamos mi familia y yo?

MI DESARROLLO	1. Salud 	<b>Tengo una vida sana:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Como frutas y verduras todos los días</li> <li>- Duermo bien y me siento en forma</li> <li>- Hago suficiente ejercicio y practico deporte</li> <li>- No consumo alcohol antes de los 18 años</li> <li>- No fumo ni consumo drogas</li> </ul>
	2. Aprendizaje/Independencia 	<b>Aprendo bien:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Presto atención y tengo curiosidad</li> <li>- Saco buenas notas en la escuela</li> <li>- Puedo hacer los deberes</li> <li>- Me siento a gusto en clase o en el trabajo</li> <li>- Soy independiente</li> </ul>
	3. Sentimientos 	<b>Me siento bien:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estoy contento/a con mi cuerpo y con quien soy</li> <li>- Tengo pensamientos divertidos y alegres</li> <li>- Puedo decir lo que pienso y cómo me siento</li> <li>- Entiendo los sentimientos de los demás</li> </ul>
	4. Contacto con los demás/ Desarrollo sexual 	<b>Me relaciono bien (también online):</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tengo en cuenta a los demás</li> <li>- Me defiendo solo/a</li> <li>- Resuelvo los conflictos hablando</li> <li>- Desarrollo amistades, orientación sexual y me enamoro</li> </ul>
MI EDUCACIÓN	5. Cuidado de los padres/ Seguridad 	<b>Mis padres me cuidan bien:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- También cuando estoy enfermo/a o solo/a en casa</li> <li>- Tenemos suficiente comida y ropa</li> <li>- Nuestra casa está limpia y tiene calefacción</li> <li>- Me siento seguro/a en casa</li> </ul>
	6. Ayuda de los padres 	<b>Mis padres me ayudan:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mis padres me escuchan y hablan conmigo</li> <li>- Me dicen lo que hago bien</li> <li>- Dicen lo que está y no está permitido</li> <li>- Sé a quién pedir ayuda si tengo problemas</li> </ul>
	7. Relación con los padres 	<b>Tengo una buena relación con mis padres:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Me quieren</li> <li>- Están ahí cuando los necesito</li> <li>- Me entienden</li> <li>- Me dejan que descubra quién soy</li> </ul>
	8. Cómo te sientes en casa 	<b>Las cosas van bien en casa:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Me gusta estar en casa</li> <li>- Estamos sanos y nos sentimos bien</li> <li>- Somos amables el uno con el otro</li> <li>- Mis padres se ayudan mutuamente</li> </ul>
MI ENTORNO	9. Circunstancias familiares 	<b>Estoy creciendo en un ambiente agradable:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estamos sanos y nos sentimos bien</li> <li>- Vivimos en un lugar agradable</li> <li>- Hay trabajo y dinero suficiente</li> <li>- No tengo experiencias desagradables que me molesten</li> <li>- No tenemos preocupaciones por el futuro</li> </ul>
	10. Apoyo de los demás 	<b>Mi familia recibe suficiente apoyo cuando lo necesito:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- De familiares, amigos y vecinos</li> <li>- Escuela, trabajo, club deportivo y actividades de ocio</li> <li>- Profesionales de otras organizaciones</li> </ul>

Me siento seguro/a	A veces me resulta difícil	No me está gustando nada	¡Ayuda!	No lo sé/No me acuerdo
				
				
				
				
				
				
				
				
				
				

## ¿QUÉ NECESITA NUESTRA FAMILIA?

Confirmación 	Consejos 	Cuidados adicionales 	¡Cuidados inmediatos! 	Muchos cuidadores 
--	--	--	---	---

