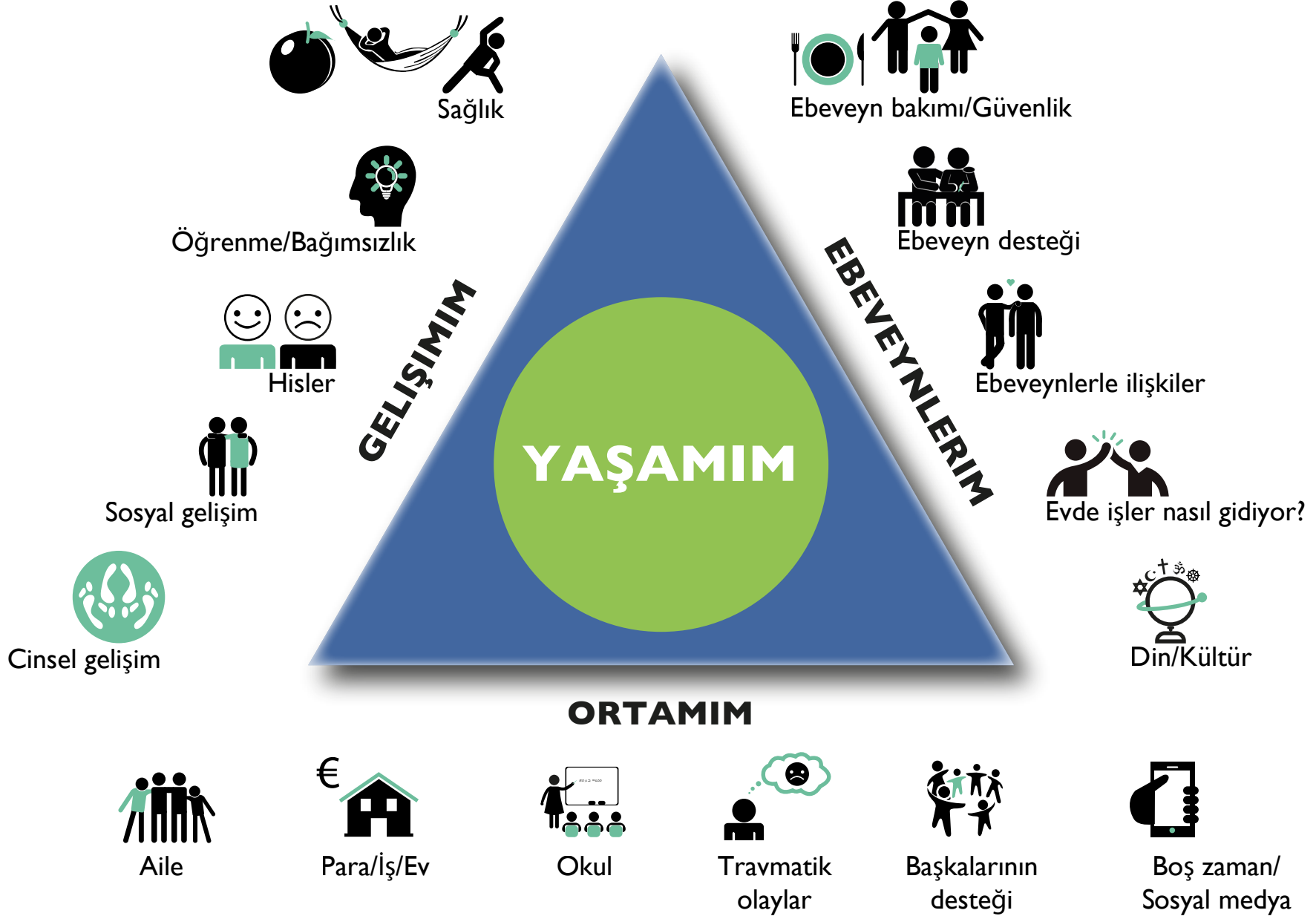




Ben ve ailem ne durumdayız?

GELİŞİM	1. Sağlık		Sağlıklı bir yaşam var: - Her gün meyve ve sebze tüketirim - İyi uyurum ve zindeyim - Yeterince aktifim ve spor yaparım - 18 yaşına gelmeden alkol almayacağım - Sigara içmiyorum ve uyuşturucu kullanmıyorum					
	2. Öğrenme Bağımsızlık		İyi öğreniyorum: - Dikkat ediyorum ve meraklıyım - Okulda iyi notlar alıyorum - Ödevimi yapabiliyorum - Sınıfta veya işte kendimi rahat hissediyorum - Bağımsızım					
	3. Hisler		Kendim hakkında iyi hissediyorum: - Vücudumdan ve kim olduğumdan memnunum - Eğlenceli ve mutlu düşüncelerim var - Ne düşündüğümü ve nasıl hissettiğimi ifade edebiliyorum - Başkasının nasıl hissettiğini anlıyorum					
	4. Sosyal ve Cinsel gelişim		Başkalarıyla kolay bağ kuruyorum (çevrimiçi dahil): - Saygılıyım - Kendimi savunurum - Anlaşmazlıkları diyalogla çözerim - Arkadaş edinirim, aşık olurum ve cinsel tercih geliştiririm					
YETİŞTİRİLMİŞ TARZIM	5. Ebeveyn bakımı/Güvenlik		Ebeveynlerim bana iyi bakıyor: - Hasta veya evde yalnız olduğum zamanlar dahil - Yeterli yiyeceğimiz ve giysimiz var - Evimiz temiz ve sıcak - Evde kendimi güvende hissediyorum					
	6. Ebeveyn desteği		Ebeveynlerim bana yardım ediyor: - Ebeveynlerim beni dinler ve benimle konuşur - İyi bir şey yaptığımda bana söylerler - Bana ne yapıp ne yapamayacağımı söylerler - Bir sorunum olduğunda kimden yardım isteyebileceğimi biliyorum					
	7. Ebeveynlerle ilişkiler		Ebeveynlerimle iyi bir ilişkim olduğunu düşünüyorum: - Beni seviyorlar - İhtiyaç duyduğumda yanımda olurlar - Beni anlıyorlar - Kim olduğumu keşfetmeme izin veriyorlar					
	8. Evde işler nasıl gidiyor?		Evde işler iyi gidiyor: - Evde olmayı seviyorum - Sağlıklıyız ve iyi hissediyoruz - Birbirimize karşı iyiyiz - Ebeveyleirim birbirine yardım ediyor					
ORTAMIM	9. Aile durumu		Güzel bir ortamda büyüyorum: - Sağlıklı ve mutluyuz - Güzel bir evimiz var - İş ve yeterli para var - Geçmişteki travmatik olaylar bizi rahatsız etmiyor - Gelecek için endişelenmiyoruz					
	10. Başkalarının desteği		Ailem gerektiğinde destek alıyor: - Aileden, arkadaşlardan ve komşulardan - Okuldan, işten, spor kulüplerinden ve eğlenceden - Diğer kuruluşlardaki profesyonellerden					
AİLEMİZİN NEYE İHTİYACI VAR?								

