



Kon ta bai ku ami i mi famia?

MI DESAROYO	1. Salú	
	2. Siña Ta independiente	
	3. Sentimentunan	
	4. Kontakto ku otronan Desaroyo seksual	
MI EDUKASHON	5. Kuido di mayornan/ Seguridat	
	6. Yudansa di mayornan	
	7. Relashon ku mayornan	
	8. Kon dushi na kas ta.	
AMBIENTE	9. Sirkunstansianan familiar	
	10. Sosten di otro	

- Mi ta biba salú:**
- Mi no ta malu hopi.
 - Tur dia mi ta kome fruta i bèrdura.
 - Tur mainta mi ta desayuná.
 - Mi ta drumi bon i ta sinti mi bon.
 - Mi ta hunga pafó i mi ta hasi deporte.
- Mi ta siña bon:**
- Mi ke sa hopi i hasi tur kos mi mes.
 - Mi ta papia i skucha
 - Dia pa dia mi ta komprondé mas kos.
 - Mi ta pone atenshon den klas i mita logra ku trahamentu di mi huiswèrk.
 - Mi ta sinti bon den klas.
- Mi ta sinti mi bon:**
- Mi ta satisfecho ku mi kurpa i ken mi ta.
 - Mi tin pensamentunan alegre i agradabel.
 - Mi por konta loke mi ta pensa i kon mi ta sinti mi.
 - Mi ta komprondé ku un otro ta sintié.

- Mi ta hasi bon kontakto ku otronan: (tambe on**
- Mi tin amigu i amiganan.
 - Mi ta tene kuenta ku otronan.
 - Mi ta ta bisa stòp si un hende ta tenta mi.
 - Mi ta resolvé problema pa medio di komunikashon.

- Mi mayornan ta sòru bon pa mi:**
- Tambe ora mi ta malu òf ta mi so na kas.
 - Nos tin sufisiente kuminda i paña.
 - Nos kas ta limpi i kaluroso.
 - Mi ta sinti mi sigur na kas.

- Mi mayornan ta yuda mi:**
- Mi mayornan ta skucha mi i papia ku mi.
 - Nan ta bisa mi kiko mi ta hasi bon.
 - Nan ta bisa mi kiko mi mag hasi i kiko nò.
 - Mi sa ken mi por pidi yudansa si mi tin problema.

- Mi ta sinti un bon relashon ku mi mayornan:**
- Nan ta stima mi.
 - Nan t'ei pa mi ora mi mester di nan.
 - Nan ta komprondé mi.
 - Mi mag deskubrí ken mi ta.

- Ta bai bon na kas:**
- Mi ta sinti mi dushi ora mi ta na kas.
 - Nos ta salú i ta sinti nos bon.
 - Nos ta amabel ku otro.
 - Mi mayornan ta yuda otro.

- Mi ta kresiendo den un barío dushi.**
- Nos ta salú i nos ta sinti nos bon.
 - Nos ta biba dushi.
 - Tin trabou i sufisiente sèn.
 - Ta seif pa mi hunga i hasi deporte den mi barío.
 - Nos no tin molèster di kosnan desagradabel ku a pasa.

- Mi famia ta risibí sufisiente sosten si ta necesario:**
- Di famia, amigunan i bisiña.
 - Skol, klup di deporte i tempu liber.
 - Profesionalnan di otro organisashonnan.

Mi ta sinti mi sigur	Tin biaha mi ta haña esaki difisil	Esaki no ta niun tiki dushi	Ousilto!	Mi no sa mas

KIKO NOS FAMIA MESTER?

Konfirmashon	Konseho	Kuido adishonal ?!	Kuido awor! ?!	Hopi kuido

