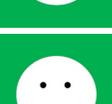
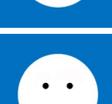
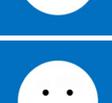
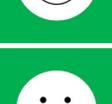
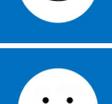




# ¿Cómo estamos mi familia y yo?

MI DESARROLLO	1. Salud 	<b>Tengo una vida sana:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- No suelo estar enfermo/a</li> <li>- Como frutas y verduras todos los días</li> <li>- Desayuno todas las mañanas</li> <li>- Duermo bien y me siento en forma</li> <li>- Juego al aire libre y hago deporte</li> </ul>
	2. Aprendizaje/Independencia 	<b>Aprendo bien:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Quiero saber mucho y hacer las cosas por mi cuenta</li> <li>- Hablo y escucho</li> <li>- Entiendo cada vez más</li> <li>- Presto atención en clase y puedo hacer los deberes</li> <li>- Me siento a gusto en clase</li> </ul>
	3. Sentimientos 	<b>Me siento bien:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estoy contento/a con mi cuerpo y con quien soy</li> <li>- Tengo pensamientos divertidos y alegres</li> <li>- Puedo decir lo que pienso y cómo me siento</li> <li>- Entiendo los sentimientos de los demás</li> </ul>
	4. Contacto con los demás/ Desarrollo sexual 	<b>Me relaciono bien (también online):</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tengo amigos y amigas</li> <li>- Tengo en cuenta a los demás</li> <li>- Si alguien se burla de mí, le digo que pare</li> <li>- Resuelvo los conflictos hablando</li> </ul>
MI EDUCACIÓN	5. Cuidado de los padres/ Seguridad 	<b>Mis padres me cuidan bien:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- También cuando estoy enfermo/a o solo/a en casa</li> <li>- Tenemos suficiente comida y ropa</li> <li>- Mi casa está limpia y tiene calefacción</li> <li>- Me siento seguro/a en casa</li> </ul>
	6. Ayuda de los padres 	<b>Mis padres me ayudan:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mis padres me escuchan y hablan conmigo</li> <li>- Me dicen lo que hago bien</li> <li>- Dicen lo que está y no está permitido</li> <li>- Sé a quién pedir ayuda si tengo problemas</li> </ul>
	7. Relación con los padres 	<b>Tengo una buena relación con mis padres:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Me quieren</li> <li>- Están ahí cuando los necesito</li> <li>- Me entienden</li> <li>- Me dejan que descubra quién soy</li> </ul>
	8. Cómo te sientes en casa 	<b>Las cosas van bien en casa:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Me siento bien cuando estoy en casa</li> <li>- Estamos sanos y nos sentimos bien</li> <li>- Nos tratamos bien</li> <li>- Mis padres se ayudan mutuamente</li> </ul>
MI ENTORNO	9. Circunstancias familiares 	<b>Estoy creciendo en un vecindario agradable:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estamos sanos y nos sentimos bien</li> <li>- Hay trabajo y dinero suficiente</li> <li>- Vivimos en un lugar agradable</li> <li>- En mi vecindario puedo jugar y hacer ejercicio de forma segura</li> <li>- No tengo experiencias desagradables que me molesten</li> </ul>
	10. Apoyo de los demás 	<b>Mi familia recibe suficiente apoyo cuando lo necesita:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- De familiares, amigos y vecinos</li> <li>- Escuela, club deportivo y ocio</li> <li>- Profesionales de otras organizaciones</li> </ul>

	Me siento seguro/a	A veces me resulta difícil	No me está gustando nada	¡Ayuda!	No lo sé/No me acuerdo
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
	<b>Confirmación</b> 	<b>Consejos</b> 	<b>Cuidados adicionales</b> 	<b>¡Cuidados inmediatos!</b> 	<b>Muchos cuidados</b> 

## ¿QUÉ NECESITA NUESTRA FAMILIA?

