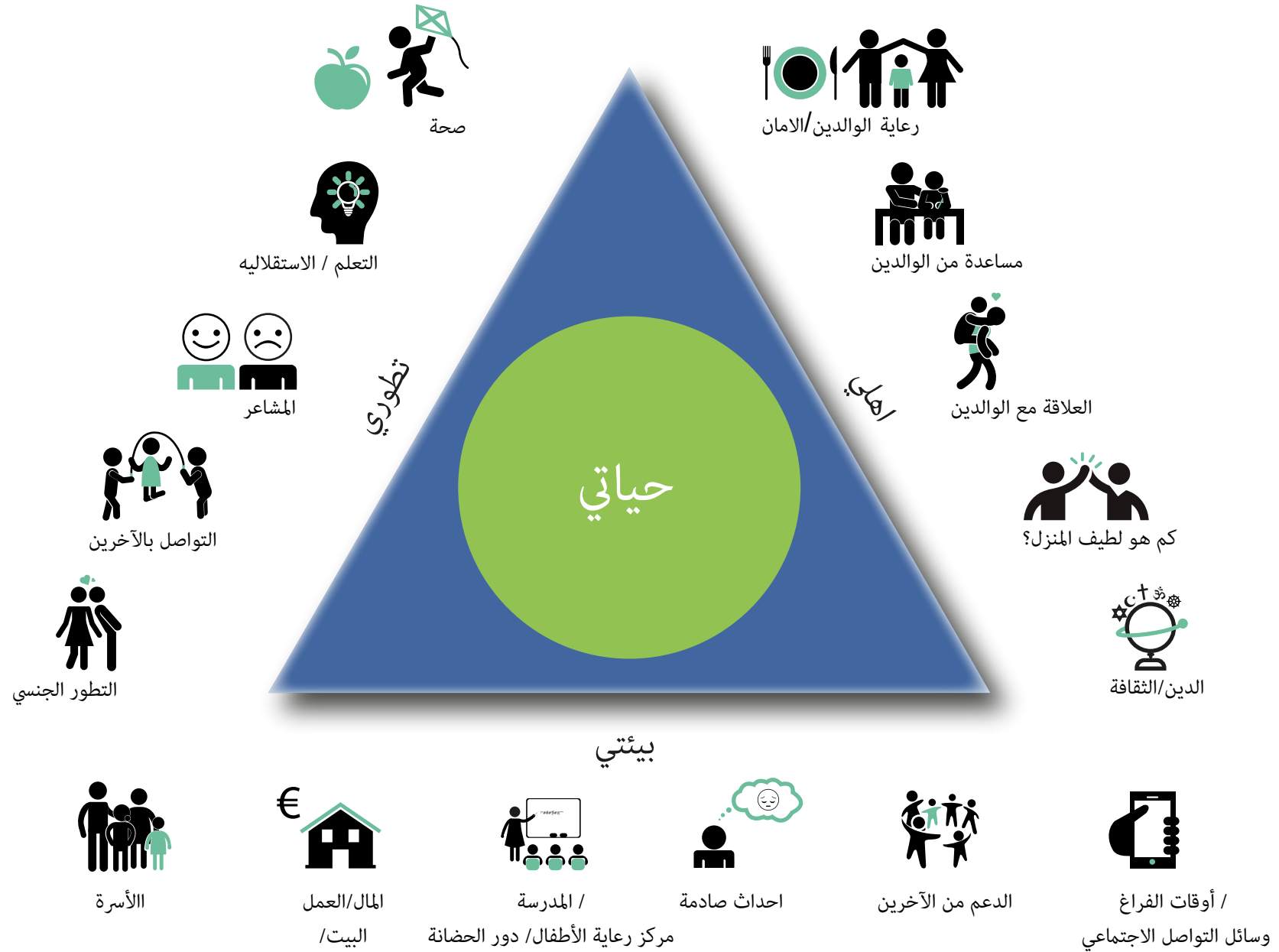




كيف حالتي و حال عائلتي؟

الصحة	التعلم / الاستقلالية	المشاعر	التواصل مع الآخرين والتطور الجنسي	رعاية الاهل / الامان	دعم الاهل	العلاقة مع الوالدين	كيف الامور في البيت؟	الوضع العائلي	الدعم من الآخرين
أعيش بشكل صحي: - نادراً ما أمرض - أتناول الخضار والفاكهة كل يوم - أتناول الفطور كل صباح - أنام جيداً وأشعر بجوية - أنا أتحرك كفاية وأمارس الرياضة	أتعلم بشكل جيد: - أريد معرفة المزيد وإن عملت بنفسني - أنا أتكلم وأسمع - أنا أفهم أكثر وأكثر - أنتبه في الصف واستطيع عمل الواجب المنزلي - أشعر شعور جيد في الصف	أشعر جيداً حيال نفسي: - أنا راضى عن جسمي ومن أنا - لدي أفكار لطيفة ومرحة - أمانتي التعبير عما أفكر و بما أشعر - أفهم كيف يشعر الآخرون	من السهل لي التواصل بالآخرين - وايضاً عبر الانترنت - لدي أصدقاء وصديقات - أنا أخذ في الاعتبار الآخرين - أقول قف عندما يضايقتني احد - أحل الخلاف بالكلام	يعتني والدي بي جيداً: - وايضاً عند مرضي أو بقائي في البيت وحيداً - لدينا طعام و ملابس كفاية - بيتنا نظيف و دافئ - أشعر بالامان في البيت	والدي يساعدوني: - والدي يستمعون لي و يخطبونني - يخبرونني عندما أفعل شيئاً جيداً - يقولون لي المباح والمحرم - أعرف من أسأل المساعدة عندما أواجه مشكلة	أشعر بعلاقة جيدة مع والدي: - يحبوني - موجودون عند حاجتي اليهما - يفهموني - يمكنني اكتشاف من أنا	الامور جيدة في البيت: - أحب ان أكون في المنزل - نتمتع بصحة و شعور جيد - نحن لطفاء مع بعضنا البعض - والدي يساعدان الآخر	انمو في حي لطيف: - نحن بصحة جيدة و نشعر بالرضا - هنالك عمل و مال كاف - نتمكن من السكن في مكان جيد - نستطيع اللعب وممارسة الرياضة بأمان في حي - لا نزعج من الأشياء المولدة التي حدثت	نتلقى أسرتي الدعم الكافي عند الضرورة: - من العائلة، الأصدقاء والجيران - المدرسة، العمل، النوادي الرياضية وأوقات الفراغ - محترفون من منظمات أخرى
أكثر من الرعاية	رعاية إضافية	رعاية إضافية	نصيحة	التكدي					

ماذا تحتاج عائلتك؟

KIND

