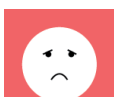
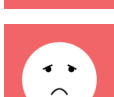
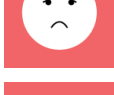
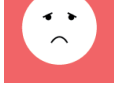
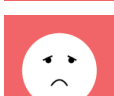




Kiko ta importante pa nos famia? I kon ta bayendo?

Beibi	1. Kresementu i Desaroyo di e beibi 	Nos beibi tin un bon komienso: - E ta bebe, krese i drumi bon - E ta alerta i satisfecho - E ta reakshoná riba bos, holó i kontakto -
	2. Amor i Relashon ku bo beibi 	Nos beibi ta bon bini: - Mi ta aseptá mi beibi, dun'é atenshon, reakshoná riba su nesidatnan - Mi ta tene kuenta ku su vulnerabilidad
	3. Kuido i Seguridat 	Ta logra nos pa duna e beibi lo nesario: - kuminda, kuido,pañá - un lugá seif pa drumi, higiena, temperatura korekto - medical care, supervision and attention
	4. Eksperensiá paternidat 	Mi por disfrutá di mi paternidat: - mi por diskutí eventual pregunta of preokupashon
Mayor	5. Parto i Periodo despues di parto 	Nos a eksperensiá nasementu di nos beibi komo positivo: - Den kaso di komplikashon nan a tuma medidanan adekuá.
	6. Salubridat i Sòru pa bo mes 	Mi ta recuperando bon: - Mi ta sòru bon pa mi mes - Mi ta sosegá suficiente - Mi tin un estilo di biba salú
	7. Sintimentunan 	Mi por anda ku mi sintimentunan: - Mi ta papia tokante mi alegría, duda i miedu - Mi por anda ku strès
	8. Pareha i repartishon di tarea 	Mi ta sinti sostené pa mi pareha: - Nos a eksperensiá e nasementu huntu - Nos tin palabrashon tokante repartishon di tarea
Ambiente	9. Manera di biba/ Trabou/ Sèn/ Susesonan desagradabel 	Ta bai bon ku nos famia: - Nos ta salú i nos ta sinti nos bon. - Tin trabou i suficiente sèn. - Nos ta biba dushi. - Nos no tin molèster di kosnan desagradabel.
	10. Famia/ amigunan/ besindario/ kuido postparto/ dunadó di kuido 	Mi famia ta haña suficiente sosten - Nos famia i amigunan ta yuda nos - Bisiña, kuido postparto of otro dunadó di kuido ta yuda nos, si ta nesario.

Kiko nos tin mester awor?

Mi ta sinti mi sigur 	Tin biaha mi ta haña esaki difisil 	Esaki no ta niun tiki dushi 	Yudansal 	Mi ta sinti mi impotente 
				
				
				
				
				
				
				
				
				
				
Kuido básiko 	Konseho 	Kuido adishonal 	Kuido awor! 	Hopi kuido 

GOM 'na de geboorte'

