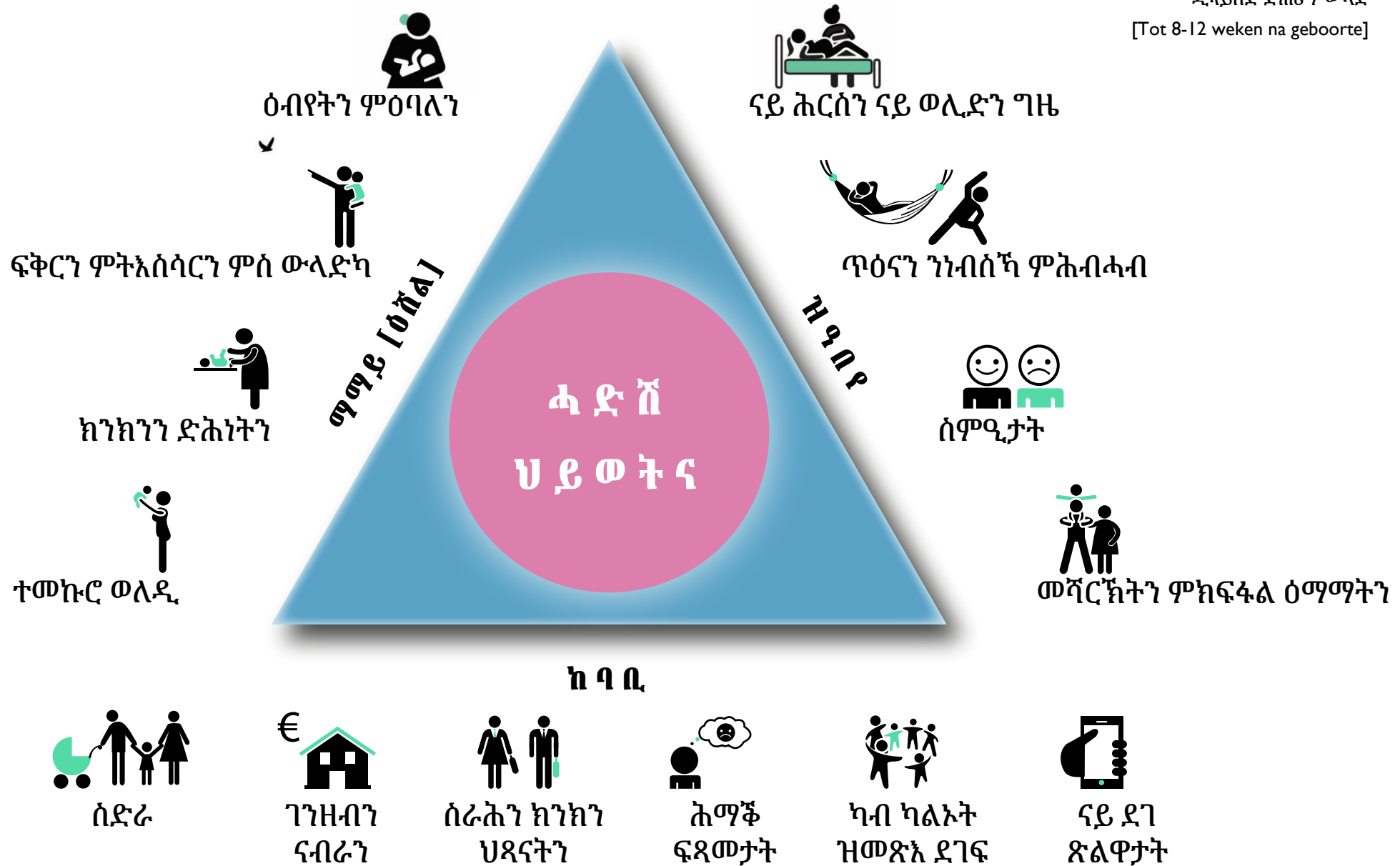




ንስድራ ቤትና ኣገዳሲ ዝኹነ እንታይ እዩ፡ ከመይ ኣለኹምከ?

ማማይ [ዕሽል]	1. ዕብየትን ምዕባላን ማማይ [ዕሽል]	ውላድና ጽቡቕ ጅማሮ ገይሩ ኣሎ። - ይስቲ፡ ይዓቢ፡ ጽቡቕ ይድቅስ - ንቐሕን ትሕዝቶ ዘለዎን እዩ - ንድምጺ፡ ጨናን ምትንኻፍን ምላሽ ይህብ
	2. ፍቅርን ምትእስሳርን ምስ ውላድካ	ህጻንና ድሉው እዩ። - ንህጻነይ እቕብሎ፡ ኣቓልቦ እህብ፡ ንጠለባቱ/ታ ዝምልስ እዩ - ተቓላዕነቱ/ታ ኣብ ግምት ዘእተወ እዩ
	3. ክንክንን ድሕነትን	ነቲ ህጻን ዘድልዮ ክንህቦ ንኽእል ኢና - መግቢ፡ ክንክን፡ ክዳን - ውሑስ ቦታ መደቀሲ፡ ጽሬት፡ ምውዓዪ - ሕክምናዊ ክንክን፡ ክትትልን ኣቓልቦን ምኒኡዩ
	4. ተመኩሮ ወለዲ	ኣተዓባብያይ ከስተማቕሮ ይኽእል እዩ - ዝኹነ ሕቶ ወይ ሰክፍታታት እንተሃልዩካ እዛተየሉ።
ዝዓቦየ	5. ናይ ሕርሰን ናይ ወሊድን ግዜ	ምውላድ ህጻንና ብኣወገታ ተመክሮና እዩ። - ሕልክላኻት እንተጋጢሙ ግብእ ስጉምትታት ይውሰድ ተወስዱ።
	6. ጥዕናን ንነብስኻ ምሕብሓብ	ጽቡቕ ጌረ ይሓዊ ኣለኹ - ንነብስይ ብጽቡቕ እክናኸና እዩ - እኹል ዕረፍቲ እወስድ እዩ - ጥዑይ ኣነባብራ ኣለኒ
	7. ስምዒታት	ምስ ስምዒተይ ክገጥም ይኽእል እዩ - ብዛዕባ ሓጎስይን ዘይርጉጽነተይን እዛረብ ጥርጣረታትን ፍር - ንጸቕጢ ክጸወሮ እኽእል እዩ
	8. መሻርኽትን ምክፍፋል ዕማማትን	ብመጽምድተይ ዝተደገፈ ኮይኑ ይሰምዓኒ - ሕርሲ ብሓባር ኢና ኣስተማቕርናዮ - ብዛዕባ ምክፍፋል ዕማማትና ስምምዓት ኣለና
ከባቢ	9. ምንባር / ስራሕ / ገንዘብ / ጽዮፍ ፍጻመታት	ስድራና ይኽዱ ኣለዉ - ጥዕና ኣለና ጽቡቕ ይሰምዓና - ስራሕን እኹል ገንዘብን ኣሎ - ጽቡቕ ኢና እንነበር - ሕማቕ ፍጻመታት የለን።
	10. ስድራቤት/ፈተውቲ/ከባቢ/ ወሊድ ክንክን/ወሃብቲ ክንክን	ስድራይ እኹል ደገፍ ይረኽቡ - ስድራናን ፈተውትናን ይሕግዙና - ካብ ከባቢ ዝመጹ ሰባት፡ ወሊድ ክንክንን ወሃብቲ ክንክንን ጥዕናን ኣድላዪ እንተኹይኑ ሓግዙና

ሕጂ እንታይ የድልየና?

ውሕስነት ይሰምዓኒ	እዚ ሓደ ግዜ ኣጸጋሚ ኮይኑ ይረኽቦ	እዚ ብሓቂ ዘዘናግዕ ኣይኮነን	ሓገዝ!	ሓይሊ ዘይብለይ ኮይኑ ይሰምዓኒ
መሰረታዊ ክንክን	ምኽሪ	ተወሳኺ ክንክን	ክንክን ሕጂ!!	ብዙሕ ክንክን

