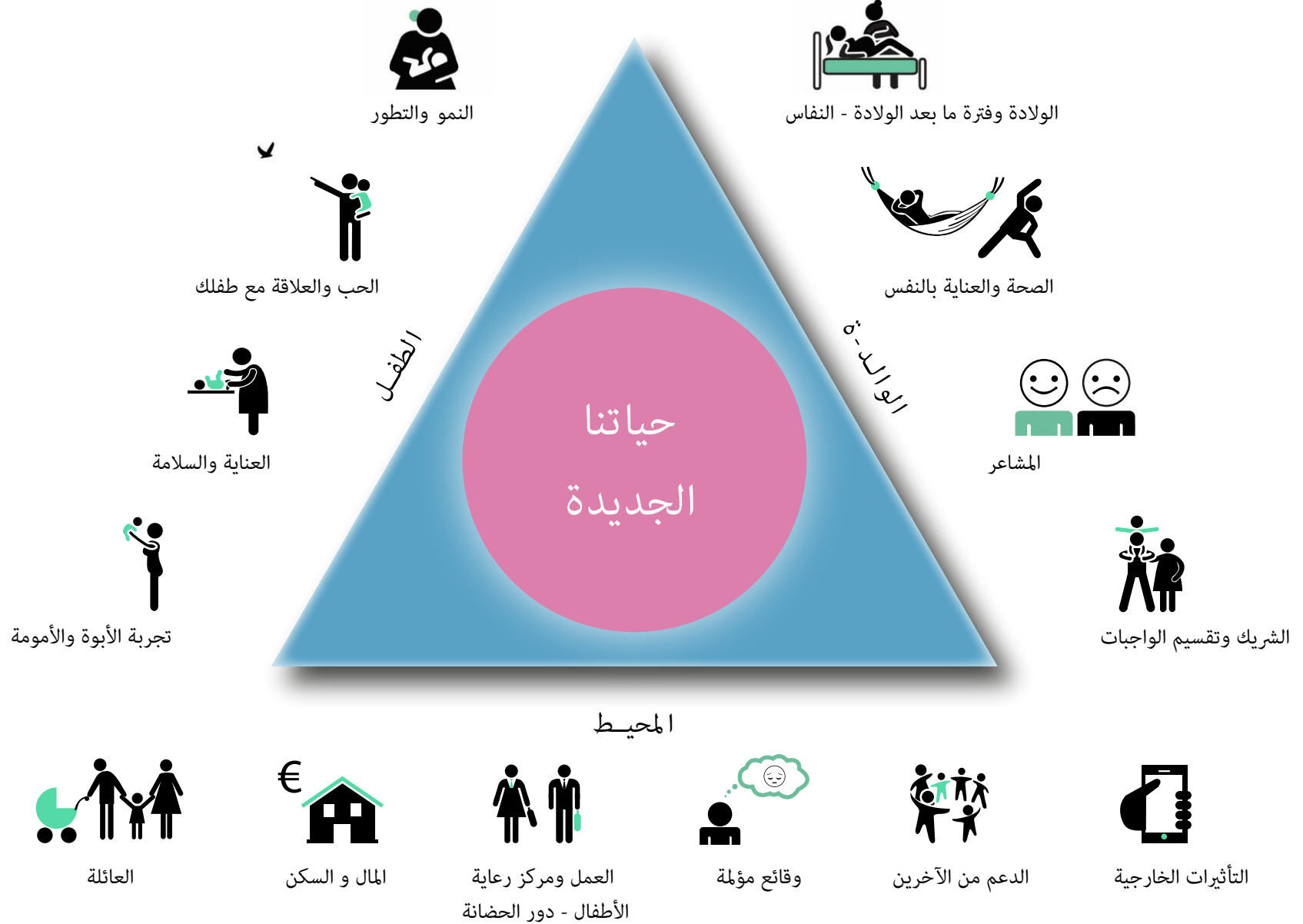




أشعر بالهجوم	التجدد	هذا حقاً ليس لطيفاً	أجد هذا صعباً أحياناً	أشعر بالثقة

أكثر من الرعاية

رعاية الآلا

رعاية إضافية

تصبيحة

التأهيل

ما المهم لأسرتنا؟ وكيف الحال؟

1. نمو وتطور الطفل
 
2. الحب و الرابط مع طفلك
 
3. الرعاية و السلامة
 
4. ادراكات الابوة/الامومة
 
5. الولادة وما بعد الولادة
 
6. الصحة و العناية بالنفس
 
7. المشاعر
 
8. الشريك و تقسيم الواجبات
 
9. المنزل/العمل/المال/الوقائع المؤلمة
 
10. العائلة/الاصدقاء/الجيران/رعاية الامومة
عمال الرعاية الصحية
 

ماذا نحتاج الان؟