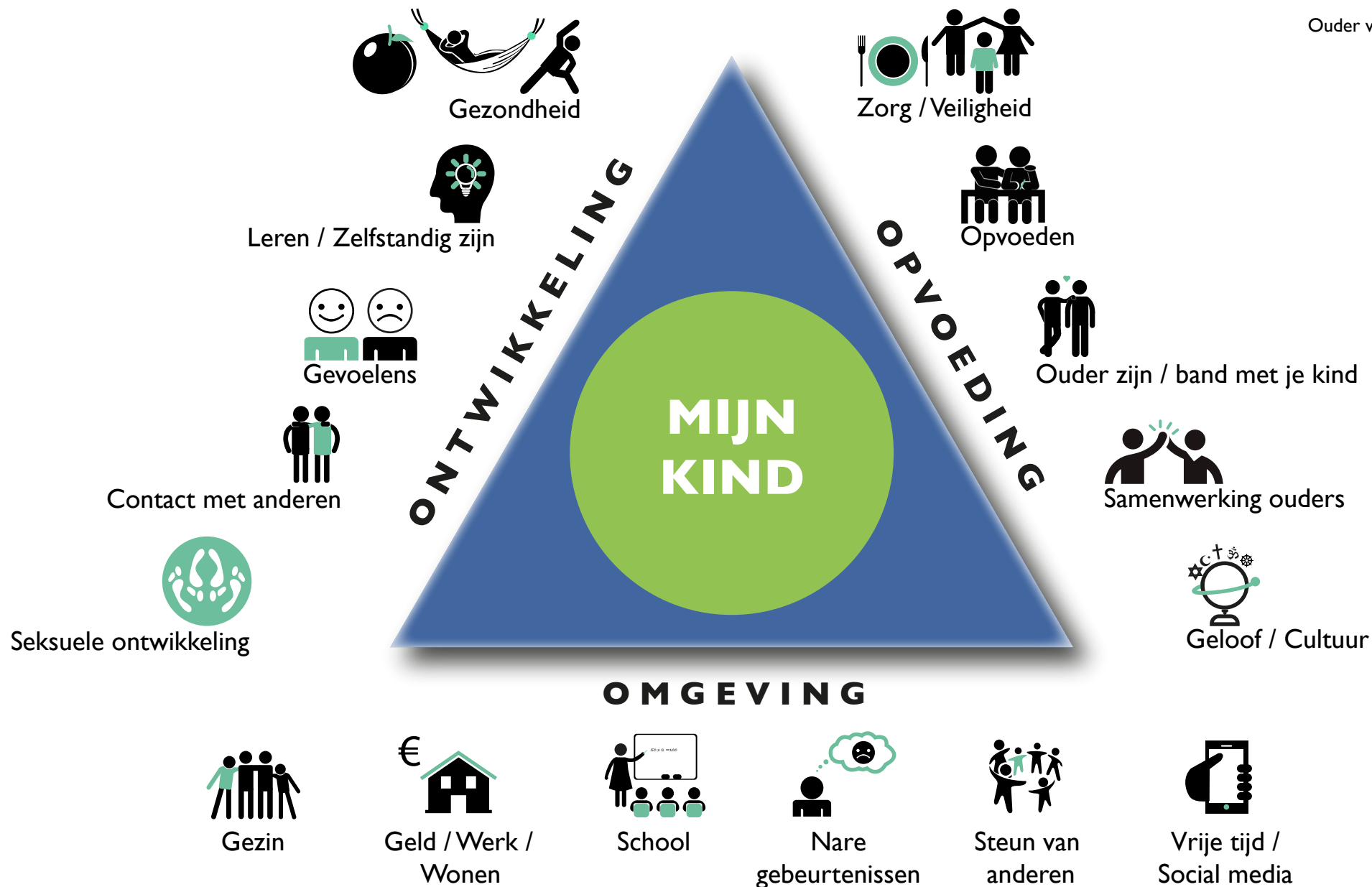
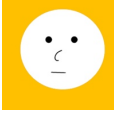
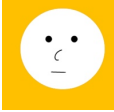
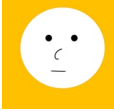
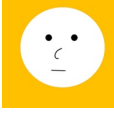
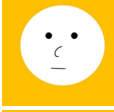
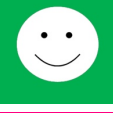
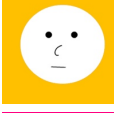




Hoe gaat het met mijn kind? En wat heeft mijn gezin nodig?

ONTWIKKELING KIND	
1 Gezondheid	 Mijn kind leeft gezond: - eet iedere dag groente en fruit - slaapt goed en is fit - beweegt voldoende en doet aan sport - drinkt voor 18 jaar geen alcohol - rookt niet en gebruikt geen drugs
2 Leren / Zelfstandig zijn	 Mijn kind leert goed: - let goed op en is nieuwsgierig - kan luisteren en praten - doet het goed op school of werk - huiswerk maken lukt - is zelfstandig
3 Gevoelens	 Mijn kind voelt zich goed: - is tevreden met zichzelf en met zijn/haar lijf - heeft leuke en vrolijke gedachten - kan vertellen wat hij/zij denkt of voelt - begrijpt hoe een ander zich voelt
4 Contact met anderen / Seksuele ontwikkeling	 Mijn kind maakt goed contact (ook online): - houdt rekening met anderen - komt voor zichzelf op en wordt niet gepest - lost ruzie op door te praten - ontwikkelt vriendschappen, verliefdheden en seksuele voorkeur
OPVOEDING	
5 Zorgen voor mijn kind / Veiligheid	 Zorgen voor mijn kind gaat goed: - ook als hij/zij ziek of alleen thuis is - we hebben voldoende eten en kleding - ons huis is schoon en warm - mijn kind voelt zich veilig thuis
6 Opvoeden	 Mijn kind opvoeden gaat goed: - ik kijk en luister naar en praat met mijn kind - ik help mijn kind - ik vertel mijn kind: 'je doet het goed' - ik kan zeggen wat wel/niet mag - ik laat mijn kind ontdekken wie hij/zij is
7 Ouder zijn / Band met mijn kind	 Ik vind een kind hebben leuk: - ik voel een goede band met mijn kind - ik begrijp mijn kind - ik weet wat ik kan verwachten en belangrijk vind - er is evenwicht in gezin, werk en vrije tijd
8 Samenwerking ouders	 Ik en mijn (ex)partner helpen elkaar: - we praten over de zorg voor ons kind - we zorgen samen voor ons kind - we zijn aardig voor elkaar - we verdelen de taken
OMGEVING	
9 Gezinsomstandigheden	 Het gaat goed met ons gezin: - we zijn gezond en voelen ons goed - er is werk en voldoende geld - we wonen fijn - geen last van nare dingen die gebeurd zijn - we hebben geen zorgen voor de toekomst
10 Steun van anderen	 Mijn gezin krijgt genoeg steun als dat nodig is: - van familie, vrienden en burens - school, werk, sportclub en vrije tijd - professionals van andere organisaties
WAT HEEFT ONS GEZIN NODIG?	

Ik voel me zeker	Ik vind dit soms moeilijk	Dit is echt niet leuk	Help!!	Ik weet het niet meer
				
				
				
				
				
				
				
				
				
				
Bevestiging 	Advies 	Extra zorg 	Zorg nu! 	Veel zorg 

Ouder jongere 12+

