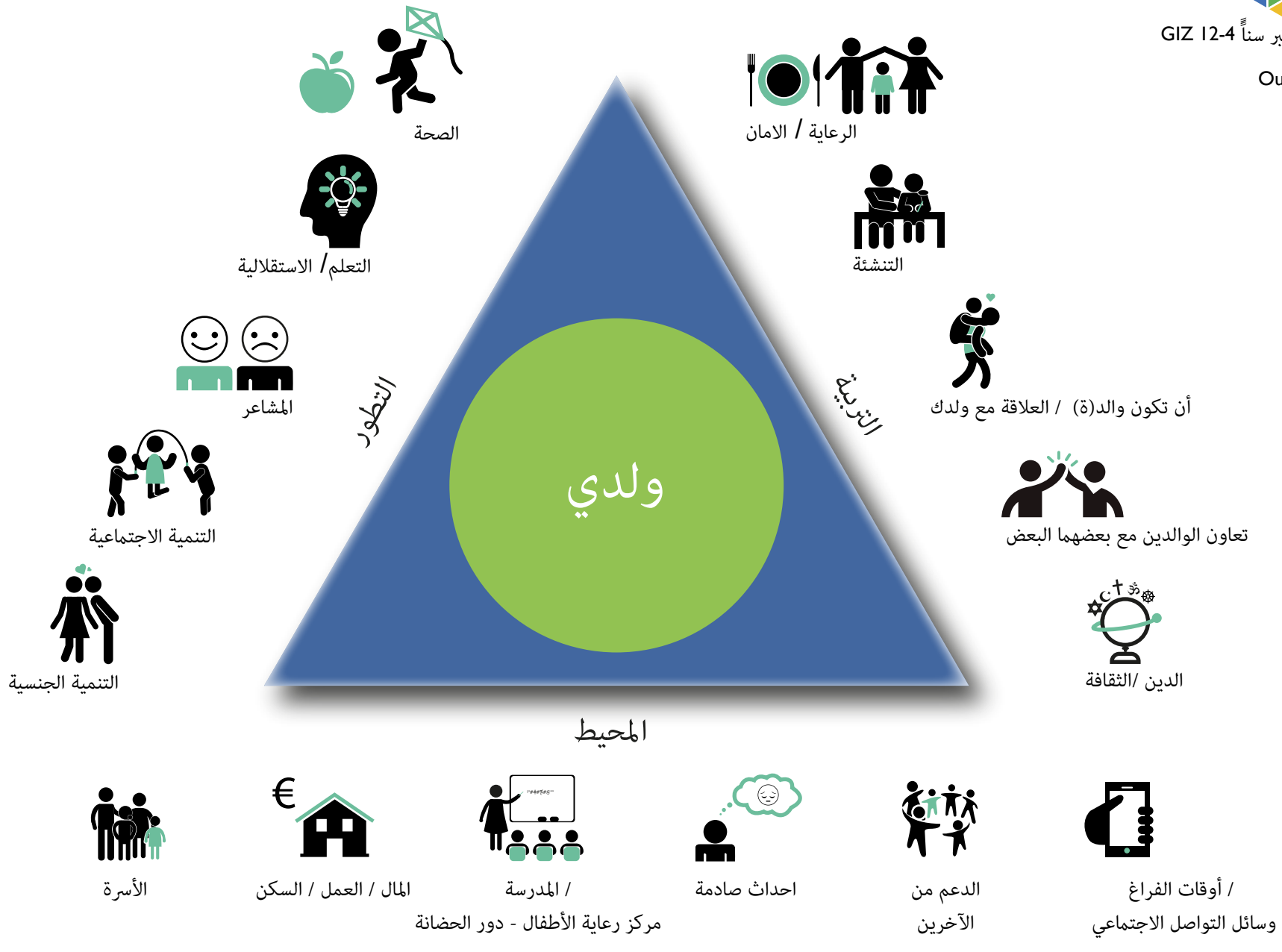
ARABISCH

GIZ

والد(ة) طفل أكبر سناً GIZ 12-4

Ouder kind 4-12



Ouder kind 4-12

كيف حال ولدي؟ ماذا تحتاج عائلتي؟

		أشعر بالثقة	أجد هذا صعباً في بعض الأحيان	هذا حقا ليس ممتعاً	النجدة!	أشعر بالعجز
التطور	1. الصحة	**يتمتع ولدي بصحة جيدة** - يتمتع بصحة جيدة، لا يمرض كثيراً - يأكل الخضار والفواكه كل يوم - ينام جيداً وهو حيوي - لا يوسخ في لباسه - يلعب في الخارج ويمارس الرياضة				
	2. التعلم / اللغة / الاستقلاليه	**:يتعلم طفلي جيدًا** - يريد أن يعرف أكثر ويقوم بالأشياء بنفسه - يتحدث ويستمع - يفهم أكثر وأكثر - ينتبه جيداً - يستمتع بالذهاب إلى المدرسة				
	3. المشاعر	**يشعر طفلي بالسعادة** - سعيد بنفسه وجسمه - لديه أفكار مرحة وسعيدة - يخبر أو يظهر ما يفكر فيه أو يشعر به - يفهم كيف يشعر شخص آخر				
	4. التواصل مع الآخرين والتطور الجنسي	**يتصل ولدي بسهولة مع الآخرين** - لديه أصدقاء وصديقات - يراعي شعورالآخرين - يقول توقف عندما يقوم شخص ما بالتنمر عليه - يحل النزاعات بالكلام - يتطور جنسياً بشكل جيد				
التربية	5. رعاية طفلي / السلامة	**رعاية ولدي تسير على ما يرام** - وأيضاً عندما يكون مريضاً أو في البيت لوحده - لدينا ما يكفي من الطعام والملابس - منزلنا نظيف ودافئ - أنا أنتبه على ولدي - يشعر طفلي بالأمان في المنزل				
	6. التربية	**تربية ولدي تسير على ما يرام** - أنظر وأستمع إلى ولدي وأتحدث معه - أنا أساعد طفلي - أقول لولدي: أنك تعمل جيداً - أستطيع أن أقول ما يمكن وما لا يمكن فعله - اترك ولدي يكتشف نفسه				
	7. الأبوة - الأمومة /العلاقة مع طفلي	**أنا أستمتع بإنجاب طفل** - لدي علاقة جيدة مع طفلي - أنا أفهم طفلي - هناك توازن بين الأسرة، العمل وأوقات الفراغ				
	8. تعاون الوالدين مع بعضهما البعض	**أنا وشريكي (السابق) نساعد بعضنا البعض** - نتحدث عن رعاية طفلنا - نحن نعتني بطفلنا معًا - نحن لطفاء مع بعضنا البعض - نتقاسم الواجبات في ما بيننا				
البيئة	9. الوضع الأسري	**أسرتنا بحالة جيدة** - نحن بصحة جيدة و نشعر بالرضا - هنالك عمل و مال كافٍ - نسكن في مكان جيد - لا تضايقنا الأمور المؤلمة التي حدثت - لا نقلق بشأن المستقبل				
	10. الدعم من الاخرين	**:تحصل اسرتي على الدعم عند الضرورة** - من العائلة والأصدقاء والجيران - المدرسة ، النوادي الرياضية واوقات الفراغ - محترفون من منظمات أخرى				
		تأكيد	نصيحة	رعاية اضافية	الآن الرعاية!	الكثير من الرعاية

ماذا تحتاج أسرتنا؟

Gezonde Ontwikkeling Matrix (GOM) - pictogram versie Ouder van kind (4-12 jaar), onderdeel GIZ-methodiek, juni 2020. © GGD Hollands Midden