

























































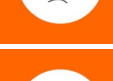




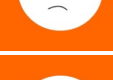








# ውላደይ ከመይ ኣሎ፡ ንስድራይክ እንታይ የድልዮም፡

ምዕባላ ህጻናት	1. ጥዕና 	ውላደይ ጥዕና ኣለዎ። - ጥዕይ ይመስል፣ ብዙሕ ጊዜ ኣይሓምንን እዩ - ጽቡቕ ገርካ ምብላዕን ምዕባይን - ጽቡቕን ብዘይ ሰግኣትን ድቃስ - ብቐጻሊ ይሸገን ቀልቀል ይወጽእን እዩ - እኹል ይንቀሳቐስ
	2. ምምሃር/ቋንቋ/ርእሰኻ ምኽኣል 	ውላደይ ጽቡቕ ይመሃር ኣሎ። - ብዙሕ ክትፈልጥን ባዕልኻ ክትገብርን ድል - ተዛረብን ስማዕን - ዝያዳ ይርዳእ እዩ - ናይ ገዛእ ርእሱ ድሌት ይረክብ
	3. ስምዒታት 	ውላደይ ጽቡቕ ይሰምዖ - ዕጉባት ኩነት ኣስተማቕሩን - ሕጉስ፣ ዝሓረቐ፣ ዝፈረሐ ወይ ዘሕዘን እንተኾይኑ ኣርእዩ - ሓደ ነገር እንተዘይተፈቐዱ ይሰምዕ
	4. ምስ ካልኣት ርክብ/ ጸታዊ ምዕባላ 	ውላደይ ጽቡቕ ርክብ ይገብር። - ብሓባር ምጽዋት ይፈቱ - ምሕቋፍ ይፈቱ - ተጻናገዑ
ኣተሳባብያ	5. ምእላይ ውላደይ/ ድክንነት 	ውላደይ ምእላይ ጽቡቕ ይኸይድ ኣሎ። - ዋላ እንተሓመመ ወይ እንተተጎድኣ - እኹል መግብን ክዳንን ኣለና። - ገዛና ጽሩይን ምውቅን እዩ - ንውላደይ እከታተሎ እየ
	6. ምልዓል 	ውላደይ ኣብ ምዕባይ ጽቡቕ እዩ ዝኸይድ ዘሎ - ንውላደይ እከታተሎን እስምዖንን ኣዛረቦን እየ - ንውላደይ እሕገዞ እየ - ንውላደይ ከምዚ ኣብሎ ጽቡቕ ገርካ - እንታይ እዩ ዝፍቐድ/ዘይፍቐድ ክብል እኽእል እየ - ውላደይ መን ምኻኑ ክፈልጥ እገድጭ
	7. ብዕድመ ምዕባይ/ ምስ ውላደይ ምትእስሳር 	ውላድ ምውላድ ደስ ይበላኒ - ምስ ውላደይ ጽቡቕ ምትእስሳር ይሰምዓኒ - ውላደይ ይርድኦ እየ - እንታይ ክጽባ ከም ዘለኒ ንእንታይ ኣገዳሲ ምኻኑን እፈልጥ እየ - ኣብ ስድራቤት፡ ሰራሕን ትርፊ ግዜን ሚዛን ኣሎ።
	8. ምትሕብባር ወለዲ 	ኣንን (ናይ ቀደም) መጻምድተይን ንሓድሕድና ንተሓጋገዝ - ብዛዕባ ምእላይ ውላድና ንዛረብ ኢና - ንውላድና ብሓባር ኢና ንክናኸዩ - ኣብ ነገሕድሕድና ለዋሃት ኢና - ዕማማት ንማቀሎ
ክብቢ	9. ኩነታት ስድራቤት 	ስድራና ጽቡቕ ኣለዉ። - ጥዕና ኣለና ጽቡቕ ይሰምዓና - ስራሕን እኹል ንገዛብን ኣሎ - ጽቡቕ ኢና ንነብር ዘለና - ብዛዕባ ዘጋጠመ ሕማቕ ነገራት ኣይትጨነቐ - ብዛዕባ መጻኢ ዝኾነ ሰክፍታ የብልናን
	10. ካብ ካልኣት ዝመጽእ ደገፍ 	ስድራይ ኣብ ዘድልየሉ ለዋን እኹል ደገፍ ይረኽቡ - ካብ ቤተሰብ፡ ፈተውትን ጎረባብትን - ምእላይ ቆልዑ - ሰብ ምዖ ካብ ካልኣት ትካላት

ምርግጋጽ 	ምኽሪ 	ተወሳኺ ክንክን ?! 	ክንክን ሕጂ!!! 	ብዙሕ ክንክን 
ምሕሰት ይሰምዓኒ 	እዚ ሓደ ግዜ ኣጸጋጫ ኮይኑ ይረኽቦ 	እዚ ብሓቕ ደስ ዘብል ኣይኮነን 	ሓገዝ! 	ካብዚ ንላዕሊ ኣይፈልጥን እየ 
				
				
				
				
				
				
				
				
				
				

## ስድራና እንታይ የድልዮ፡

