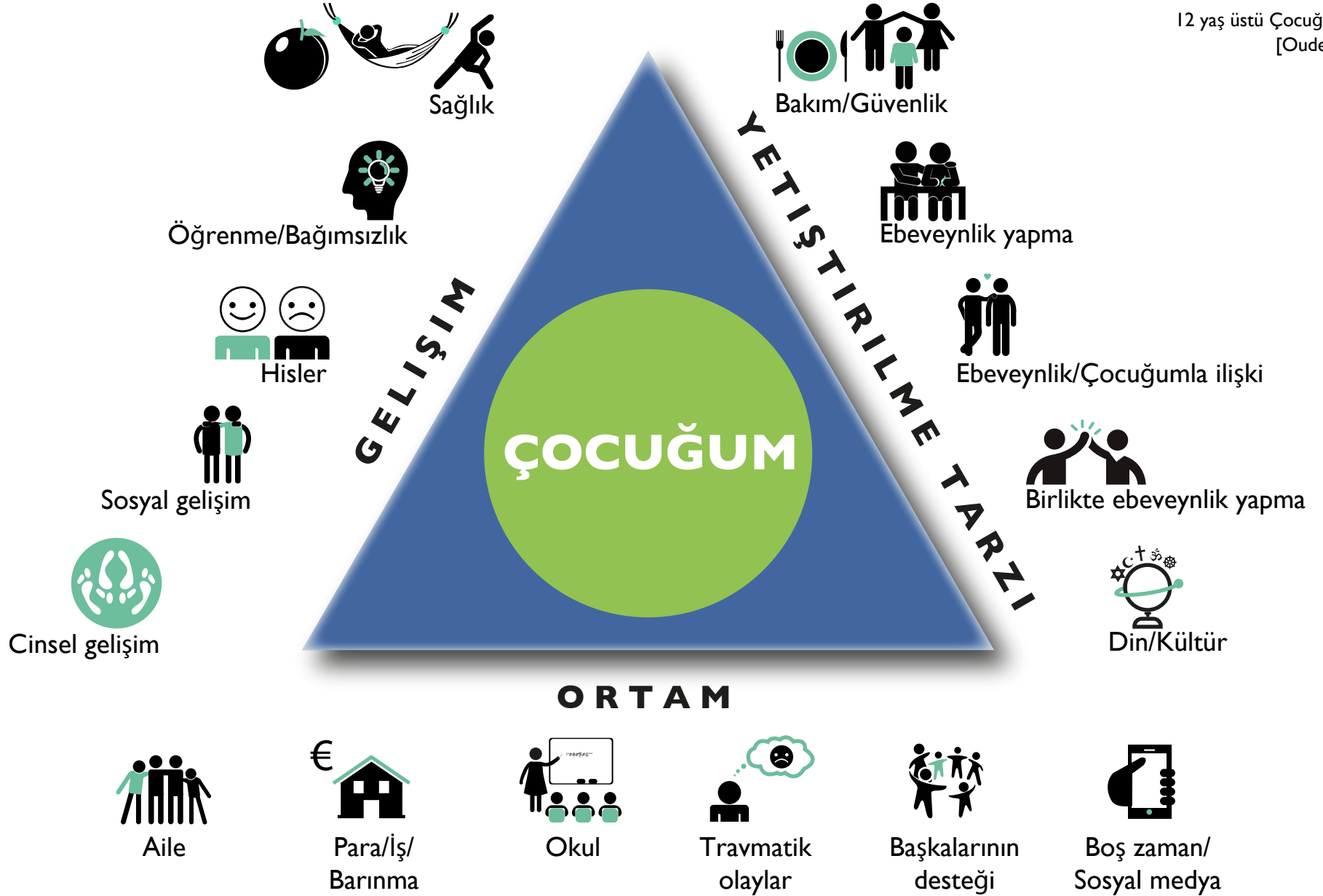


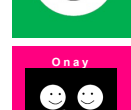
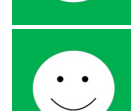
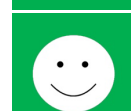
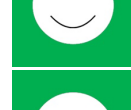
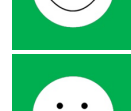
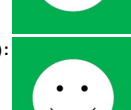
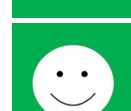
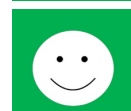


Çocuğum ne durumda? Ve ailemin neye ihtiyacı var?

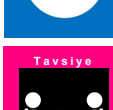
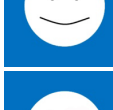
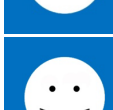
ÇOCUĞUN GELİŞİMİ	1. Sağlık		Çocuğumun sağlıklı bir yaşam tarzı var: - Her gün meyve ve sebze tüketiyor - İyi uyur ve zindedir - Aktif ve spor yapıyor - 18 yaşından önce alkol almayacak - Sigara içmiyor ve uyuşturucu kullanmıyor
	2. Öğrenme/Bağımsızlık		Çocuğum iyi öğreniyor: - Dikkatli ve meraklıdır - Dinleyebilir ve konuşabilir - Okulda veya işte başarılı - Ödevini yapıyor - Bağımsızdır
	3. Hisler		Çocuğum iyi hissediyor: - Kendinden ve bedeninden memnun - Eğlenceli ve mutlu düşüncelere sahip - Düşüncelerini ve hislerini ifade edebiliyor - Başkasının nasıl hissettiğini anlıyor
	4. Sosyal ve Cinsel gelişim		Çocuğum başkalarıyla kolay bağ kuruyor (çevrimiçi dahil): - Saygılıdır - Kendini savunur ve zorbalığa uğramaz - Anlaşmazlıkları diyalogla çözer - Arkadaş edinir, aşık olur ve cinsel tercih geliştirir
YETİŞTİRİLME TARZI	5. Çocuğumun bakımı/Güvenlik		Çocuğuma iyi bakıyorum: - Hastalandığı veya evde yalnız kaldığı zamanlar dahil - Yeterli yiyeceğimiz ve giysimiz var - Evimiz temiz ve sıcak - Çocuğum evde kendini güvende hissediyor
	6. Yetiştirilme tarzı		Çocuğum iyi bir şekilde yetişiyor: - Çocuğumu izler, dinler ve onunla konuşurum - Çocuğuma yardım ederim - Çocuğum iyi bir şey yaptığında ona söylerim - Yapabileceği ve yapamayacağı şeyleri söyleyebilirim - Çocuğumun kim olduğunu keşfetmesine izin veririr
	7. Ebeveynlik algısı/Çocuğumla ilişki		Çocuk sahibi olmaktan zevk alıyorum: - Çocuğumla iyi bir ilişkim var - Çocuğumu anlıyorum - Ne bekleyebileceğimi ve neyi önemli bulduğumu biliyorum - Aile, iş ve eğlence arasında bir denge var
	8. Birlikte ebeveynlik yapma		(Eski) eşim ve ben birbirimize yardım ediyoruz: - Çocuğumuzun bakımı hakkında konuşuyoruz - Çocuğumuza birlikte bakıyoruz - Birbirimize iyi davranıyoruz - Ekip olarak çalışıyoruz
ORTAM	9. Aile durumu		Ailemizde işler iyi gidiyor: - Sağlıklı ve mutluyuz - İş ve yeterli para var - Güzel bir evimiz var - Geçmişteki travmatik olaylardan rahatsız değiliz - Gelecek için endişelenmiyoruz
	10. Başkalarının desteği		Ailem gerektiğinde destek alıyor: - Aileden, arkadaşlardan ve komşulardan - Okuldan, işten, spor kulüplerinden ve eğlenceden - Diğer kuruluşlardaki profesyonellerden

AİLEMİZİN NEYE İHTİYACI VAR?

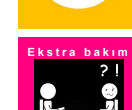
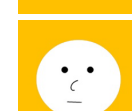
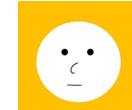
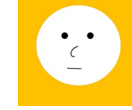
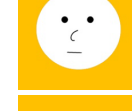
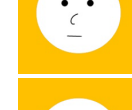
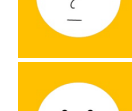
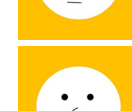
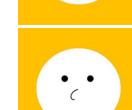
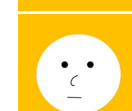
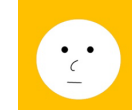
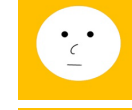
Kendimi güvende hissediyorum



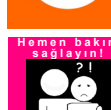
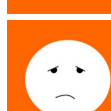
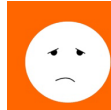
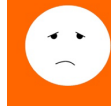
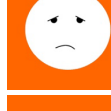
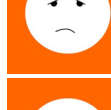
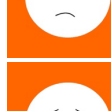
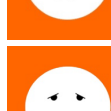
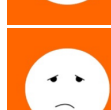
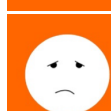
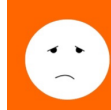
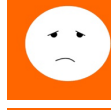
Bu bazen bana zor geliyor



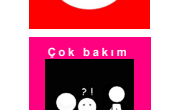
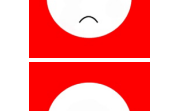
Bu hiç hoş değil



Yardım edin!



Gerçekten bilmiyorum



Ouder jongere 12+

