

Kon ta bai ku mi yu? I kiko mi famia tin mester?

DESAROYO DI E YU	1. Salú	
	2. Siña / Idioma Ta independiente	
	3. Sintimentunan	
	4. Kontakto ku otronan Desaroyo seksual	
	5. Kuido di mi yu/ Seguridat	
	6. Eduká	
	7. Ta mayor Relashon ku mi yu	
	8. Kooperashon entre mayornan	
	9. Sirkunstansianan familiar	
	10. Sosten di otronan	

KIKO NOS FAMIA TIN MESTER?

Mi yu ta biba salú:

- Ta mustra salú, no ta malu hopi.
- Ta kome fruta i bérdua tur dia.
- Ta drumi bon i ta fet.
- Ta bisa ora e tin ku bai baño.
- Ta hunga pafó i ta praktiká deporte.

Mi yu ta siña bon:

- Ke sa hopi i hasi su kosnan e mes.
- Ta papia i skucha.
- Dia pa dia ta komprondé mas.
- Ta pone bon atenshon.
- Ta bai skol ku plaser.

Mi yu ta sinti su mes bon:

- Ta satisfecho ku su mes i ku su kurpa.
- Tin pensamentunan bon i alegre.
- Ta bisa óf laga mira kiko e ta pensa óf sinti.
- Ta komprondé kon un otro ta sinti su mes.

Mi yu ta hasi bon kontakto ku otronan (tambe online):

- Tin amigu i amiga.
- Ta tene kuenta ku otronan.
- Ta bisa stop si un hende ta tenté.
- Ta resolvé problema pa medio di komunikashon.
- Ta desaroyá su mes seksualmente saludabel.

Kuido di mi yu ta bai bon:

- Tambe ora e ta malu óf e ta su so na kas.
- Nos tin suficiente kuminda i paña.
- Nos kas ta limpi i kaluroso.
- Mi ta paga bon tinu na mi yu.
- Mi yu ta sinti su mes sigur na kas.

Edukashon di mi yu ta bai bon:

- Mi ta wak, skucha i papia ku mi yu.
- Mi ta yuda mi yu.
- Mi ta bisa mi yu: 'Bo ta hasié bon'.
- Mi por bisa kiko si i kiko no mag.
- Mi ta laga mi yu deskubrí ken e ta.

Mi ta haña dashi di tin un yu:

- Mi ta sinti un bon relashon ku mi yu.
- Mi ta komprondé mi yu.
- Mi sa kiko mi por spera i kiko mi ta haña importante.
- Tin balanse entre famia, trabou i tempu liber.

Ami i mi (éks) pareha ta yuda otro:

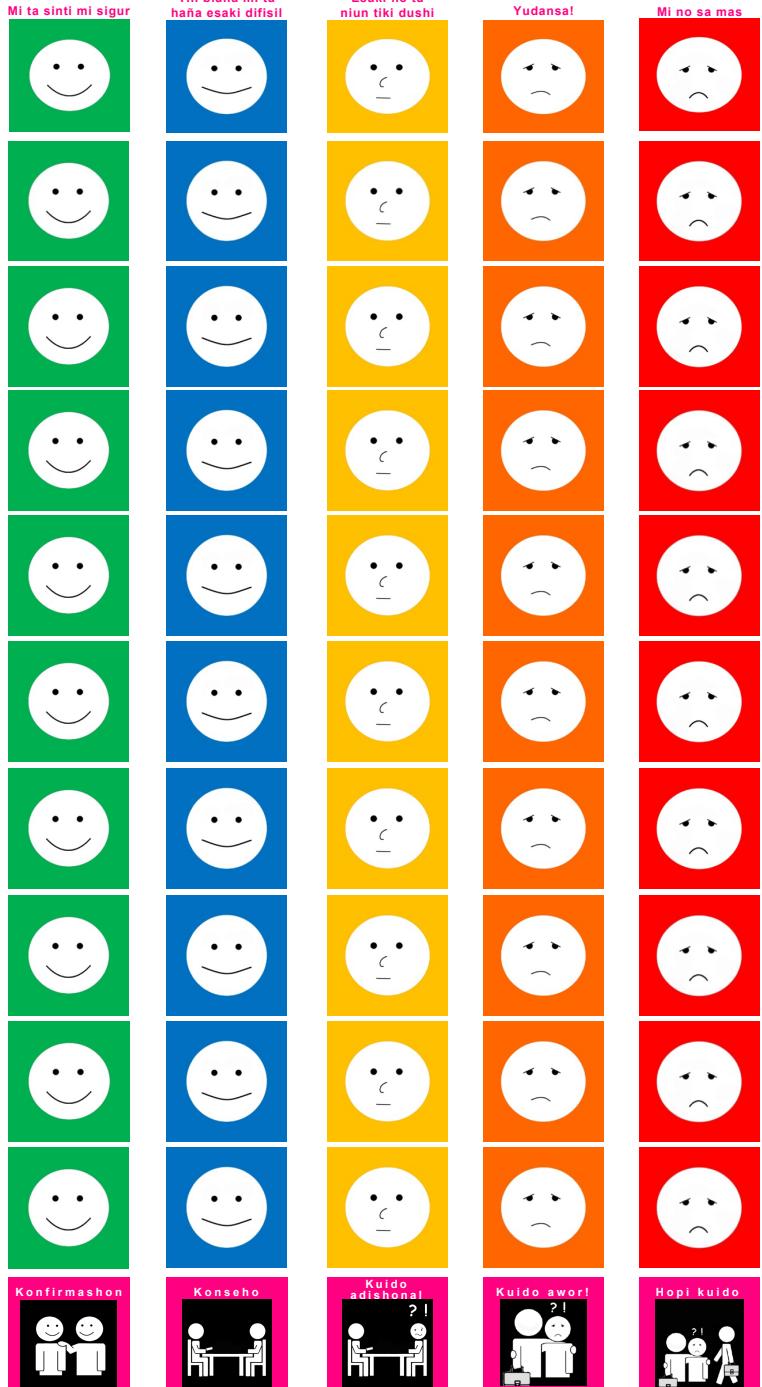
- Nos ta papia tokante kuido di nos yu.
- Huntu nos ta sòru pa nos yu.
- Nos ta amabel ku otro.
- Nos ta reparti e tareanan.

Ta bai bon ku nos famia:

- Nos ta salú i nos ta sinti nos bon.
- Nos ta biba dashi.
- Tin trabou i suficiente sèn.
- Nos no tin molester di kosnan desagradabel ku a pasa.
- Nos no ta preokupá pa futuro.

Mi famia ta risibí suficiente sostén si ta nesesario:

- Di famia, amigunian i bisíña.
- Skol, klup di deporte i tempu liber.
- Profeshionalnan di otro organisashonnan.



Ouder kind 4-12

