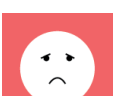
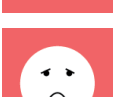
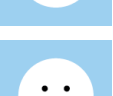
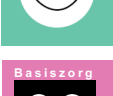
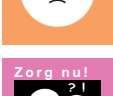
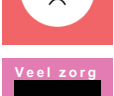




Wat is belangrijk voor ons gezin? En hoe gaat het?

BABY	1. Groei & Ontwikkeling baby in je buik 	Mijn baby in mijn buik groeit goed - Ik neem deel aan controles van verloskundige/ gynaecoloog
	2. Liefde & Band met je baby 	Onze baby is welkom - Ik ben benieuwd naar onze baby - Ik kijk uit naar zijn/haar komst
	3. Verzorging & Veiligheid 	We denken na over wat onze baby nodig heeft: - Voeding, verzorging, kleding, medische zorg, hygiëne, verwarming, veilige slaapplek, toezicht en
	4. Beleving ouderschap 	Ik geniet van mijn (toekomstig) ouderschap. - Eventuele vragen of zorgen bespreek ik
OUDER	5. Zwangerschap & Bevalling 	De zwangerschap gaat goed - Ik ben goed voorbereid op de bevalling en kraamtijd - Ik beleef de zwangerschap positief
	6. Gezondheid & Zorgen voor jezelf 	Ik leef gezond - Ik eet, slaap en beweeg regelmatig - Ik zorg goed voor mezelf - Ik vermijd roken, alcohol of drugs
	7. Gevoelens 	Ik kan omgaan met mijn gevoelens - Ik praat over mijn blijdschap, onzekerheid en angsten over wat er komen gaat - Ik kan met stress omgaan
	8. Partner & Taakverdeling 	Ik voel me gesteund door mijn partner - We beleven de zwangerschap samen - We hebben afspraken over onze taakverdeling
OMGEVING	9. Wonen / werk / geld / nare gebeurtenissen 	Het gaat goed met ons gezin - We zijn gezond en voelen ons goed - Er is werk en genoeg geld - We wonen fijn - Geen last van nare gebeurtenissen
	10. Familie / vrienden / buurt / kraamzorg / zorgverleners 	Mijn gezin krijgt voldoende steun - Onze familie en vrienden helpen ons - Mensen uit de buurt, kraamzorg of zorgverleners helpen ons, als dat nodig is

WAT HEBBEN WIJ NU NODIG?

Ik voel me zeker	Ik vind dit soms moeilijk	Dit is echt niet leuk	Help!!	Ik voel me machteloos	GOM 'voor de geboorte'
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
					
Basiszorg 	Advies 	Extra zorg 	Zorg nu! 	Veel zorg 	