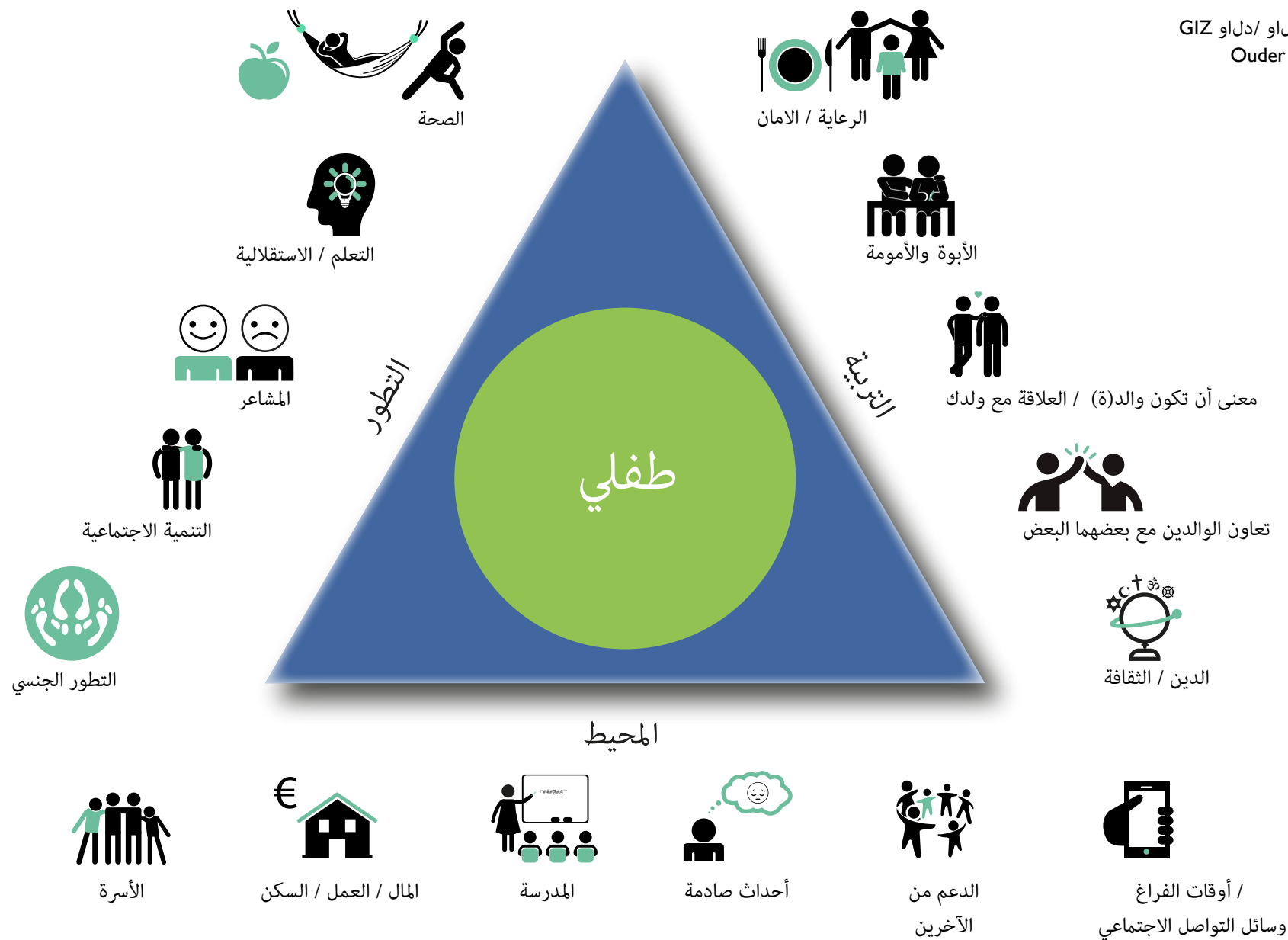




كيف حالي و حال أسرتي؟

	أشعر بالثقة	أجد هذا صعب أحياناً	هذا حقاً ليس لطيفاً	لا أتجده	أنا حقلاً لا أعرف بعد الآن
الصحة	أعيش بشكل صحي: - أتناول الخضار والفاكهة كل يوم - أنام جيداً وأشعر بحيوية - أنا أكثر كفاءة وأمارس الرياضة - لا أشرب الكحول قبل بلوغى الثامنة عشرة من العمر - لا أدخن و لا اتعاطى المخدرات	أتعلم بشكل جيد: - أنا منتبه ولدي فضول - أحصل على درجات جيدة في المدرسة - أستطيع إتمام فروضي المدرسية - أشعر بالراحة في الصف أو في العمل - أنا مستقل	:أشعر أنني جيد: - أنا راضٍ عن جسمي ومن أنا - لدي أفكار جيدة وفرحة - بإمكانني التعبير عما أفكر و بما أشعر - أفهم كيف يشعر الآخرون	من السهل لي الاتصال بالآخرين - وايضاً عبر الانترنت: - أنا متفهم - أنا اذاع عن نفسي - أحل الخلافات بالكلام - أقوم بتطوير الصداقة، العشق والتفضيل الجنسي	
استقلالية التعلم					
المشاعر					
التنمية الاجتماعية و الجنسية					
رعاية الوالدين / الأمان					
دعم الوالدين					
العلاقة مع الوالدين					
كيف الامور في البيت؟					
الوضع العائلي					
الدعم من الآخرين					